

Kvillebäcken: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
10:00						10:00-10:55 Jympa Medel Kvillebäcken Maja P, Stora salen	10:15-11:10 Indoor walking Kvillebäcken Indoor walking
11:00					11:30-12:25 Core soft Kvillebäcken Barbro G, Stora salen		
17:00	17:15-18:10 Spinning soft Kvillebäcken Anna Ga, Spinning	17:30-18:25 Tillgänglig tränare Kvillebäcken Raphael Z-B, Gym	17:15-18:10 Indoor walking distans Kvillebäcken Kim L, Indoor walking	17:45-18:40 Spinning soft Kvillebäcken Anna Ga, Spinning	17:00-17:55 Spinning puls Kvillebäcken Spinning		17:30-18:25 Power Hour Kvillebäcken Stora salen
	17:30-18:25 Skivstång Kvillebäcken Elin El, Stora salen	17:30-18:25 Jympa Bas Kvillebäcken Maria E, Stora salen	17:30-18:40 Skivstång intervall Kvillebäcken Erik C, Stora salen				
		17:45-18:40 Indoor walking distans Kvillebäcken Tommy L, Indoor walking					
18:00	18:15-19:10 Ltd Edition Indoor walking Spurt Kvillebäcken Maria Re, Indoor walking	18:30-19:25 Yoga Kvillebäcken Juni L, Stora salen		18:00-18:55 Jympa medel Kvillebäcken Gustav J, Stora salen			
	18:30-19:25 Step Kvillebäcken Kristin P, Stora salen	18:30-19:25 Tillgänglig tränare Kvillebäcken Raphael Z-B, Gym					