

# Västra Hamngatan 7: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
10:00	10:00-12:00 <b>Daniel Blom 070 316 80 25</b> Västra Hamngatan 7 Daniel Bl					10:00-10:55 <b>Indoor walking Norska intervaller</b> Västra Hamngatan 7 Tommy L, Indoor Walking	
	10:30-11:25 <b>Yoga i Trädgårdsföreningen, lilla scenen</b> Västra Hamngatan 7 Malin B					10:00-10:55 <b>Flex</b> Västra Hamngatan 7 Elin A, Sal 1	
						10:30-11:25 <b>Skivstång</b> Västra Hamngatan 7 Maria He, Sal 2	
11:00	11:45-12:40 <b>Ltd Edition Indoor walking Spurt</b> Västra Hamngatan 7 Pia M, Indoor Walking	11:45-12:40 <b>Indoor walking Distans</b> Västra Hamngatan 7 Charlotte Bo, Indoor Walking	11:30-12:25 <b>Jympa bas</b> Västra Hamngatan 7 Barbro G, Sal 1	11:45-12:40 <b>Indoor walking - distans</b> Västra Hamngatan 7 Johan So, Indoor Walking	11:00-11:55 <b>Yoga</b> Västra Hamngatan 7 Tilde Le, Sal 2	11:00-11:55 <b>Jympa Medel</b> Västra Hamngatan 7 Aron T, Sal 1	11:00-11:55 <b>Jympa Soft</b> Västra Hamngatan 7 Ulrika H, Sal 1
12:00	12:00-12:55 <b>Jympa Medel</b> Västra Hamngatan 7 Maja P, Sal 1			12:00-12:55 <b>Power Hour</b> Västra Hamngatan 7 Malin B, Sal 1	12:00-12:55 <b>Jympa Medel</b> Västra Hamngatan 7 Frida B, Sal 1		
16:00	16:30-17:25 <b>Skivstång</b> Västra Hamngatan 7 Anna He, Sal 2				16:00-16:55 <b>Jympa Medel</b> Västra Hamngatan 7 Catharina T, Sal 1		16:00-16:55 <b>Skivstång</b> Västra Hamngatan 7 Anna-Stina S, Sal 2
	16:45-17:40 <b>Indoor walking - intervall</b> Västra Hamngatan 7 Py E, Indoor Walking				16:45-17:40 <b>Indoor walking intervall (Py)</b> Västra Hamngatan 7 Camila B, Indoor Walking		
17:00	17:00-17:55 <b>Jympa Medel</b> Västra Hamngatan 7 Gustav J, Sal 1	17:00-17:55 <b>Core</b> Västra Hamngatan 7 Lillemor Q, Sal 1	17:00-17:55 <b>Jympa Bas</b> Västra Hamngatan 7 Agneta B, Sal 1	17:00-17:55 <b>Indoor walking Distans</b> Västra Hamngatan 7 Charlotte Bo, Indoor Walking	17:00-17:55 <b>Skivstång</b> Västra Hamngatan 7 Flora C, Sal 2		
	17:30-18:25 <b>Step</b> Västra Hamngatan 7 Karin Al	17:15-18:10 <b>Indoor walking Intervall</b> Västra Hamngatan 7 Ingela NN, Indoor Walking	17:15-18:10 <b>Ltd Edition Indoor walking Spurt</b> Västra Hamngatan 7 Jeanette B, Indoor Walking	17:15-18:10 <b>Cirkelfys</b> Västra Hamngatan 7 Olof S, Sal 1			
		17:30-18:25 <b>Inspiration med tränare HIT</b> Västra Hamngatan 7 Jens N, Gym	17:30-18:25 <b>Dans fuego i Trädgårdsföreningen, lilla scenen</b> Västra Hamngatan 7 Therese A	17:30-18:25 <b>Step</b> Västra Hamngatan 7 Tina P, Sal 2			

		17:30-18:40 <b>Skivstång intervall</b> Västra Hamngatan 7 Zebastian B, Sal 2	17:30-18:25 <b>Yoga</b> Västra Hamngatan 7 Frida G, Sal 2				
18:00	18:00-18:55 <b>Intervall flex</b> Västra Hamngatan 7 Camila B, Sal 1	18:00-18:55 <b>Jympa Medel</b> Västra Hamngatan 7 Johanna N, Sal 1	18:00-18:55 <b>Jympa Intensiv</b> Västra Hamngatan 7 Emma A, Sal 1	18:00-18:55 <b>Instruktion licensiering</b> Västra Hamngatan 7 Elin S, Gym			
		18:30-19:25 <b>Instruktion</b> Västra Hamngatan 7 Jens N	18:00-19:00 <b>Instruktion Licenciering</b> Västra Hamngatan 7 Sam L	18:15-19:10 <b>Jympa Medel</b> Västra Hamngatan 7 Åsa A, Sal 1			
19:00		19:00-19:55 <b>Power Hour</b> Västra Hamngatan 7 Katarina E, Sal 1					