

Kungsgatan: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
07:00			07:00-07:55 Spinning distans Kungsgatan Ida B, Spinning				
09:00						09:30-10:25 Spinning puls Kungsgatan Spinning	
10:00							10:30-11:25 Spinning soft Kungsgatan Anna Ga, Spinning
11:00					11:30-12:25 Inspiration med tränare Kungsgatan Camilla Ha		
					11:45-12:40 Spinning intervall (Py) Kungsgatan Alexandra H, Spinning		
12:00	12:00-12:55 Spinning intervall puls Kungsgatan Tobias R, Spinning						
16:00					16:45-17:40 Spinning Distans Kungsgatan Pia L, Spinning		
17:00	17:15-18:10 Spinning Distans Kungsgatan Maria Er, Spinning	17:30-18:25 Spinning distans Kungsgatan Sofie O, Spinning	17:30-18:25 Inspiration med tränare Kungsgatan Lina S, Gym	17:15-18:10 Spinning intervall (K) Kungsgatan Katja H, Spinning			
			17:30-18:25 Spinning Distans Kungsgatan Pia L, Spinning				
18:00			18:30-19:25 Instruktion Kungsgatan Lina S, Gym				