

Gårda (Turion): 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
07:00	07:00-07:55 Spinning Intervall Play Gårda (Turion)				07:30-08:25 Yoga Gårda (Turion) Pamela E, Sal 2		
09:00						09:00-09:55 Jympa Medel Gårda (Turion) Aron T, Sal 1	
						09:30-12:30 Barnpassning Gårda (Turion) Chajma	
						09:45-10:40 Indoor walking Intervall (P) Gårda (Turion) Ingela NN, Indoor walking	
10:00		10:00-10:55 Jympa Soft Gårda (Turion) Ingvor R, Sal 1		10:00-10:55 Jympa Soft Gårda (Turion) Britt L, Sal 1		10:00-10:55 Jympa Soft Gårda (Turion) Ulrika H, Sal 1	10:00-10:55 Flex Gårda (Turion) Marie Lö, Sal 1
						10:30-11:25 Skivstång Gårda (Turion) Tony W, Sal 2	10:15-11:10 Spinning Spurt puls Gårda (Turion) Kristin K, Spinning
11:00	11:30-12:25 Spinning Distans Gårda (Turion) Gabriela V, Spinning						11:00-11:55 Jympa Bas Gårda (Turion) Lisa Wid, Sal 1
12:00		12:00-12:55 Indoor walking Distans Gårda (Turion)	12:00-12:55 Skivstång Gårda (Turion) Jasmin S, Sal 2		12:00-12:55 Cirkelfys Gårda (Turion) Erland L, Sal 1	12:30-13:25 Spinning Intervall Play Gårda (Turion)	
					12:00-12:55 Spinning Intervall Puls Gårda (Turion) Lars W, Spinning		
14:00	14:00-14:55 Enkel Gårda (Turion) Stanley N, Sal 1			14:00-14:55 Spinning Intervall Play Gårda (Turion)	14:00-14:55 Spinning distans Play Gårda (Turion)		
16:00	16:30-19:30 Barnpassning Gårda (Turion) Noralie	16:30-19:30 Barnpassning Gårda (Turion) Kajin		16:30-19:30 Barnpassning Gårda (Turion) Anna O	16:00-16:55 Core soft Gårda (Turion) Lisa Wid, Sal 2		16:00-16:55 Jympa Puls medel Gårda (Turion) Malin Mo, Sal 1
		16:30-17:25 Spinning Distans Play Gårda (Turion)			16:30-17:25 Spinning - Distans Gårda (Turion) Mattias G, Spinning		16:30-17:55 Skiv spin Gårda (Turion) Per L

17:00	17:00-17:55 Jympa Medel Gårda (Turion) Gun R, Sal 1	17:00-17:55 Jympa Medel Gårda (Turion) Matilda L, Sal 1	17:00-17:55 Jympa Bas Gårda (Turion) Tina H, Sal 1	17:00-17:55 Jympa Medel Gårda (Turion) Lotta Bj, Sal 1	17:00-18:10 Skivstång intervall Gårda (Turion) Anna He	17:30-18:25 Indoor walking Distans Gårda (Turion) Kim L, Indoor walking
	17:00-17:55 Indoor walking Distans Gårda (Turion) Thomas B, Indoor walking	17:00-17:55 Skivstång Gårda (Turion) Marie Lö, Sal 2	17:00-17:55 Inspiration med tränare- Högintensiv Gårda (Turion) Sophia H, Gym	17:30-18:25 Spinning Distans Gårda (Turion) Anna Gu, Spinning	17:15-18:25 Jympa Station Gårda (Turion) Malin A, Sal 1	
	17:15-18:10 Spinning Intervall puls Gårda (Turion) Lena R, Spinning	17:45-18:40 Indoor walking Distans Gårda (Turion) Tommy L, Indoor walking	17:15-18:10 Spinning Intervall (Py) Gårda (Turion) Lena S, Spinning	17:30-18:40 Skiv flex Gårda (Turion) Charlotte Bo, Sal 2		
	17:30-18:25 Dubbelstep Gårda (Turion) Matilda F, Sal 2		17:30-18:25 Indoor walking Intervall (P) Gårda (Turion) Pia M, Indoor walking			
			17:30-18:25 Step Gårda (Turion) Anna-Lena J, Sal 2			
18:00	18:00-18:55 Ltd edition Kettlebell Move Gårda (Turion) Linda Ja, Gym	18:00-18:55 Instruktion Gårda (Turion) Tina A, Gym	18:00-18:55 Jympa Puls medel Gårda (Turion) Lotta En, Sal 1	18:00-18:55 Instruktion Gårda (Turion) David P, Gym		18:00-18:55 Spinning Distans Gårda (Turion) Sara Kar, Spinning
	18:00-18:55 Jympa Intensiv Gårda (Turion) Emma A, Sal 1	18:00-18:55 Jympa Bas Gårda (Turion) Agneta B, Sal 1	18:30-19:55 Skiv indoor walking Gårda (Turion) Camila B	18:00-18:55 Dans fuego Gårda (Turion) Malin Mo, Sal 1		
	18:00-18:55 Indoor walking Intervall (P) Gårda (Turion) Nina S, Indoor walking	18:00-19:25 Yoga energy Gårda (Turion) Malin B, Sal 2		18:30-19:25 Indoor walking Distans Gårda (Turion) Anna Eb, Indoor walking		
	18:30-19:25 Skivstång Gårda (Turion) Anna He, Sal 2	18:15-19:10 Spinning Distans puls Gårda (Turion) Marie Lö, Spinning		18:45-19:50 Spinning Intervall (Py) Gårda (Turion) Jennie A, Spinning		
	18:30-19:25 Spinning Distans puls Gårda (Turion) Evelina E, Spinning					
19:00	19:00-20:00 Jympa Medel Gårda (Turion) Camilla J, Sal 1	19:00-19:55 Intervall flex Gårda (Turion) Camila B, Sal 1	19:00-19:55 Core Gårda (Turion) Linda Ör, Sal 1	19:00-19:35 Jympa Intensiv35 Gårda (Turion) Emma A, Sal 1		
	19:00-19:55 Instruktion Gårda (Turion) Linda Ja, Gym	19:30-20:25 Skivstång Gårda (Turion) Anna-Stina S, Sal 2	19:15-20:10 Box Gårda (Turion) Lina R, Sal 2	19:00-19:55 Yoga Gårda (Turion) Naemi G, Sal 2		

			19:00-19:55 Gym Intro Gårda (Turion) David P, Gym			
20:00	20:00-20:55 Cirkelfys Gårda (Turion) Sophie B, Sal 1					