

Frölunda: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
10:00						10:30-11:25 Skivstång Frölunda Sal 2	10:15-11:10 Indoor walking soft Frölunda Amanda S, Indoor Walking
17:00	17:30-18:25 Indoor walking - Distans Frölunda Marie E, Indoor Walking	17:45-18:40 Jympa Medel Frölunda Daniel BI, Sal 1	17:45-18:40 Core Frölunda Marie E, Sal 1	17:15-18:10 Indoor walking distans Frölunda Joacim D, Indoor Walking	17:15-18:10 Indoor walking distans Frölunda Katarina R, Indoor Walking		
				17:30-18:25 Tillgänglig tränare Frölunda Linus J, Gym			
18:00	18:00-18:55 Power Hour Frölunda Linda C, Sal 2	18:45-19:40 Yoga Frölunda Tilde Le, Sal 2	18:00-18:50 Ltd Edition Indoor walking Spurt Frölunda Lena A, Indoor Walking	18:00-18:55 Jympa Medel Frölunda Daniel BI, Sal 1			
	18:30-19:25 Jympa Duo Frölunda Susanne G, Göran G, Sal 1		18:30-19:25 Skivstång Frölunda Linda C, Sal 2	18:30-19:25 Inspiration med tränare Frölunda Linus J, Gym			