

Frölunda: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
06:00				06:45-07:30 Indoor walking distans Frölunda Marie E, Indoor Walking			
09:00					09:30-10:40 Jympa station Frölunda Ulrika Ga, Sal 1		
10:00	10:00-10:55 Jympa soft Frölunda Viveca C, Sal 1	10:15-11:00 Indoor walking soft Frölunda Amanda S, Indoor Walking	10:00-10:55 Inspiration med tränare Frölunda Rolf N, Gym			10:00-10:55 Skivstång Frölunda Anders E, Sal 2	10:00-10:55 Flex Frölunda Elin A, Sal 2
						10:15-11:10 Ltd Edition Indoor walking Spurt Frölunda Lotta Bo, Indoor Walking	
11:00			11:30-12:25 Jympa medel Frölunda Daniel Bl, Sal 1			11:00-11:55 Jympa medel Frölunda Mati H, Sal 1	11:30-12:25 Jympa medel Frölunda Emelie W, Sal 1
12:00		12:00-12:55 Instruktion Frölunda Gerardo J, Gym					
13:00		13:30-14:25 Instruktion Frölunda Gerardo J, Gym					
15:00							15:30-18:30 Barnpassning Frölunda Johannes
16:00			16:30-19:30 Barnpassning Frölunda				16:30-17:10 Skivstång Frölunda Anna Eb, Sal 2
17:00	17:30-18:25 Ltd Edition Indoor walking Spurt Frölunda Lena A, Indoor Walking	17:15-18:10 Indoor walking intervall Frölunda Linda Gö, Indoor Walking	17:15-18:10 Indoor walking distans Frölunda Tomas R, Indoor Walking	17:00-17:55 Flex soft Frölunda Joakim N, Sal 2	17:00-17:55 Power Hour Frölunda Sal 2		17:15-18:10 Indoor walking distans Frölunda Anna Eb, Indoor Walking
	17:30-18:25 Dans Soft Frölunda Gerd P, Sal 1	17:30-18:25 Jympa medel Frölunda Helene T-S, Sal 1	17:30-18:25 Jympa bas Frölunda Lotten A, Sal 1	17:15-18:10 Indoor walking intervall Frölunda Marie T, Indoor Walking	17:15-18:10 Indoor walking distans Frölunda Marie E, Indoor Walking		17:30-18:25 Power Hour Frölunda Emma K, Sal 2
	17:45-18:40 Cirkelfys Frölunda Sophie B, Sal 2	17:30-18:25 Instruktion Frölunda Jarmo V, Gym		17:30-18:25 Jympa medel Frölunda Cecilia J, Sal 1	17:30-18:25 Jympa medel Frölunda Daniel Bl, Sal 1		

		17:45-18:40 Core Frölunda Leena W, Sal 2				
18:00	18:30-19:25 Tillgänglig tränare i gymmet Frölunda Linus J, Gym	18:15-19:10 Indoor walking distans Frölunda Marie E, Indoor Walking	18:00-18:55 Jogga soft Frölunda AnnCatrin R, Ute	18:00-18:55 Familjefys Frölunda Karin Ca, Sal 2		
	18:30-19:25 Indoor walking intervall Frölunda Åsa L, Indoor Walking	18:45-19:40 Skivstång Frölunda Linda C, Sal 2	18:00-18:55 Intervall flex Frölunda Marika A, Sal 2	18:30-19:25 Indoor walking distans Frölunda Sofia Dah, Indoor Walking		
	18:30-19:25 Jympa Duo Frölunda Susanne G, Sal 1	18:45-19:40 Yoga Frölunda Leena W, Sal 1	18:15-19:10 Indoor walking intervall Frölunda Mia J, Indoor Walking	18:30-19:25 Core Frölunda Helene J, Sal 1		
	18:45-19:55 Skivstång intervall Frölunda Leif H, Sal 2		18:30-19:25 Tillgänglig tränare i gymmet Frölunda Linus J, Gym			
			18:30-19:40 Jympa station Frölunda Cecilia K, Sal 1			
19:00			19:00-19:55 Skivstång soft Frölunda Viktoria R, Sal 2			