

Mölnlycke: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
09:00	09:00-09:55 Jympa Soft Mölnlycke Britta B, Stora salen	09:30-10:20 Spinning Soft Mölnlycke Hasse R, Spinsalen	09:00-09:55 Jympa Bas Mölnlycke Ylva D, Stora salen	09:30-10:25 Spinning Distans Mölnlycke Hasse R, Spinsalen		09:15-10:25 Skivstång intervall Mölnlycke Lillvor W, Stora salen	
						09:15-10:10 Spinning Distans Mölnlycke Gisela S, Spinsalen	
10:00						10:30-11:40 Step styrka Mölnlycke Anneli R, Stora salen	10:00-10:55 Yoga Mölnlycke Amanda I, Stora salen
11:00			11:45-12:40 Spinning Intervall Mölnlycke Malin H, Spinsalen		11:45-12:40 Spinning Intervall Mölnlycke Malin H, Spinsalen		11:00-12:10 Jympa Station Mölnlycke Karsten W, Stora salen
12:00	12:00-12:55 Power Hour Mölnlycke Malin E, Stora salen	12:00-12:40 Spinning Spurt Play Mölnlycke					
	12:00-12:40 Spinning Distans Play Mölnlycke Spinsalen						
15:00	15:00-16:00 Spinning Distans Play Mölnlycke						
16:00							16:30-17:25 Skivstång Mölnlycke Tina H, Stora salen
17:00	17:00-20:00 Barnpassning Mölnlycke Rosanna S	17:15-18:10 Flex Mölnlycke Anna L, Stora salen	17:00-20:00 Barnpassning Mölnlycke Farah	17:15-18:10 Jympa Bas Mölnlycke Jenny Ro, Stora salen	17:30-18:25 Jympa Medel Mölnlycke Åsa A, Stora salen		17:00-17:55 Lunnaskolan Jympa Medel Mölnlycke Michael A, Landvetter
	17:30-18:25 Jympa Medel Mölnlycke Jenny J, Stora salen	17:30-18:40 Skiv Step Mölnlycke Annika W, Lilla salen		17:45-18:40 Spinning Intervall puls Mölnlycke Björn A, Spinsalen	17:30-18:25 Lunnaskolan Jympa Medel Mölnlycke Karsten W, Landvetter		17:30-18:40 Spinning Spurt Mölnlycke Martin R, Spinsalen
	17:45-18:40 Spinning Intervall (L) puls Mölnlycke Mikael O, Spinsalen	17:30-18:25 Instruktion Mölnlycke Fabian H, Gym					17:30-18:25 Power Hour Mölnlycke Lotta L, Stora salen
18:00	18:00-18:55 Lunnaskolan Jympa Bas Mölnlycke Maria Od, Landvetter	18:00-18:55 Spinning Intervall Mölnlycke Karen E, Spinsalen	18:00-18:55 Lunnaskolan Jympa Bas Mölnlycke Helen J-R, Landvetter	18:00-19:00 Träna ute Cross, utgår fr. anläggningen Mölnlycke Thomas K			

	18:30-19:25 Core Mölnlycke Kerstin E, Stora salen	18:00-19:00 Träna ute Cross, fr Herkulesgården, med Moa Mölnlycke	18:00-18:55 Jympa Medel Mölnlycke Linda Ce, Stora salen	18:00-18:55 Inspiration med tränare Gymband Mölnlycke Lola G, Gym		
		18:15-19:10 Jympa Bas Mölnlycke Karsten W, Stora salen	18:30-19:25 Spinning Distans puls Mölnlycke Elisabeth I, Spinsalen	18:30-19:25 Skivstång Mölnlycke Mikael J, Lilla salen		
		18:30-19:25 Instruktion Mölnlycke Fabian H, Gym	18:30-19:25 Skivstång Mölnlycke Åse R, Lilla salen			
		18:30-19:25 Lunnaskolan Core Mölnlycke Lillemor Q, Landvetter				
19:00	19:00-19:55 Step Mölnlycke Anna-Lena J, Lilla salen	19:15-20:25 Skivstång intervall Mölnlycke Linda N L, Stora salen		19:00-19:55 Gym Intro Mölnlycke Lola G, Gym		
	19:30-20:25 Power Hour Mölnlycke Kristin K, Stora salen			19:30-20:25 Yoga Mölnlycke Amanda I, Stora salen		