

Johanneberg: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
10:00					10:00-11:10 SkivstångIntervall Johanneberg Kristina C, Sal 2		
16:00	16:00-17:00 Tillgänglig tränare Johanneberg Pelle S, Gym						16:30-17:25 Box Johanneberg Sam V
17:00	17:00-18:00 Tillgänglig tränare Johanneberg Pelle S, Gym	17:30-18:25 Jympa Bas Johanneberg Anette M, Sal 1	17:00-17:55 Jympa Bas Johanneberg Berit O, Sal 1	17:00-17:55 Power Hour Johanneberg Lola G, Sal 1			
	17:15-18:10 Spinning distans Johanneberg Heike M, Spinning			17:30-18:25 Yoga Johanneberg Sofia Ah, Sal 2			
	17:30-18:25 Skivstång Johanneberg Elin En, Sal 2			17:45-18:40 Spinning distans 55 Johanneberg Maria Er, Spinning			
18:00		18:15-19:10 Spinning Distans Johanneberg Elina H, Spinning	18:30-19:25 Skivstång Johanneberg Leif H, Sal 2				
19:00	19:00-19:55 Jympa Bas Johanneberg Maria W, Sal 1						