

Johanneberg: 2017

Med reservation för ändringar

| | Mån | Tis | Ons | Tor | Fre | Lör | Sön |
|-------|--|---|--|--|---|--|---|
| 10:00 | 10:00-10:55 Flex soft Johanneberg Marianne L, Sal 1 | | | | 10:00-10:55 Instruktion Johanneberg Jari S, Gym | 10:00-10:55 Skivstång Johanneberg Leif H, Sal 2 | 10:30-13:30 Barnpassning Johanneberg |
| | | | | | 10:00-10:55 Jympa Soft Johanneberg Marianne L, Sal 1 | | |
| 11:00 | 11:15-12:10 Skivstång Johanneberg Lillvor W, Sal 2 | 11:00-11:55 Jympa Soft Johanneberg Karolin F, Sal 1 | | 11:30-12:25 Spinning Distans Johanneberg Ann Er, Spinning | 11:00-11:55 Inspiration med tränare Johanneberg Jari S, Gym | 11:00-11:55 Jympa Bas Johanneberg Lotten A, Sal 1 | 11:00-11:55 Jympa Medel Johanneberg Therese A, Sal 1 |
| | | | | 11:45-12:40 Jympa Soft Johanneberg Anna Ah, Sal 1 | | | |
| 12:00 | 12:20-13:35 Yoga energy Johanneberg Anna Ah, Sal 2 | 12:00-12:55 Power Hour Johanneberg Daniel B, Sal 1 | 12:00-12:55 Intervall flex Johanneberg Anna Joh, Sal 2 | | 12:00-12:55 Skivstång Johanneberg Linnéa L, Sal 2 | | |
| 14:00 | | | | | | | 14:30-15:20 Yoga Johanneberg Åse J, Sal 2 |
| 15:00 | | | | | | 15:30-16:40 Power Hour Flex Johanneberg Jonas F, Sal 1 | 15:30-16:40 Skivstång intervall Johanneberg Kajsa A, Sal 2 |
| 16:00 | | | 16:00-17:00 Tillgänglig tränare Johanneberg Pelle S, Gym | | | | 16:00-16:55 Dans fuego Johanneberg Pamela P, Sal 1 |
| 17:00 | 17:00-17:55 Core Johanneberg Anna Sä, Sal 1 | 17:00-17:55 Jympa Medel Johanneberg Marika H-I, Sal 1 | 17:00-17:55 Jympa Medel Johanneberg Camilla G, Sal 1 | 17:00-17:55 Jympa Bas Johanneberg Tomas R, Sal 1 | 17:00-17:55 Jympa Medel Johanneberg Anna K, Sal 1 | | 17:30-18:40 Box Johanneberg Linn E, Sal 2 |
| | 17:15-18:10 Spinning Spurt Johanneberg Anna Br, Spinning | 17:15-18:10 Yoga Johanneberg Kristina Moe H, Sal 2 | 17:00-18:00 Träna med instruktör Tyngdlyftningsteknik Johanneberg Pelle S, Gym | 17:15-18:10 Skivstång Johanneberg Åsa N, Sal 2 | 17:15-18:10 Skivstång Johanneberg Emma Ly, Sal 2 | | |
| | 17:30-18:55 Skiv spin Johanneberg Jeanette B | | 17:30-18:25 HIT Johanneberg Andreas Fi, Sal 2 | | | | |
| 18:00 | 18:00-18:55 Instruktion Johanneberg Gilberto C, Gym | 18:00-18:55 Dans fusion 90's Hits Johanneberg My H, Sal 1 | 18:00-18:55 Core Johanneberg Karolina W, Sal 1 | 18:00-18:55 Spinning Intervall Johanneberg Jakob W, Spinning | | | 18:00-18:55 Spinning Distans Johanneberg Maria Er, Spinning |

| | | | | | | | |
|-------|---|--|--|---|--|--|--|
| | 18:00-18:55 Jympa Medel Johanneberg Josef P, Sal 1 | 18:15-19:10 Spinning Distans Johanneberg Anita S, Spinning | 18:00-18:55 Spinning Distans Johanneberg Erica S, Spinning | 18:00-18:55 Jympa Medel Johanneberg Joakim A, Sal 1 | | | |
| | 18:30-19:25 Cirkelfys Johanneberg Erik H, Sal 2 | 18:30-19:40 Skivstång intervall Johanneberg Therese E, Sal 2 | 18:30-19:25 Skivstång Johanneberg Ingrid S, Sal 2 | 18:15-19:25 Box Johanneberg Anna Joh, Sal 2 | | | |
| 19:00 | 19:00-19:55 Instruktion Johanneberg Gilberto C, Gym | | 19:00-19:55 Flex soft Johanneberg Marianne L, Sal 1 | 19:00-19:55 Instruktion Johanneberg Keivan M, Gym | | | |
| | 19:00-19:55 Jympa Bas Johanneberg Maria W, Sal 1 | | | 19:00-19:55 Power Hour Johanneberg Waleska C, Sal 1 | | | |
| | | | | 19:30-20:40 Skivstång intervall Johanneberg Linda St, Sal 2 | | | |