

## Eriksberg: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
07:00		07:00-07:40 <b>Spinning Distans Play</b> Eriksberg Spinning		07:00-07:40 <b>Spinning Distans Play</b> Eriksberg Spinning	07:30-08:25 <b>Instruktion</b> Eriksberg Alexander A		
08:00					08:30-09:25 <b>Instruktion</b> Eriksberg Alexander A		
09:00						09:00-10:15 <b>Yoga</b> Eriksberg Leena W, Sal 2	09:30-12:30 <b>Barnpassning</b> Eriksberg Savanna
10:00	10:00-10:55 <b>Jympa Soft</b> Eriksberg Stefan W, Sal 1			10:00-10:55 <b>Jympa Soft</b> Eriksberg Ankie P, Sal 1		10:00-10:55 <b>Cirkelfys</b> Eriksberg Sandra K, Sal 1	10:00-10:55 <b>Familjejympa</b> Eriksberg Petra K, Sal 1
						10:30-11:25 <b>Spinning Intervall</b> Eriksberg Jessica G, Spinning	
11:00					11:30-12:10 <b>Spinning Spurt Play</b> Eriksberg Spinning	11:00-11:55 <b>Jympa Bas</b> Eriksberg Thomas G, Sal 1	11:00-11:55 <b>Jympa Medel</b> Eriksberg Lisa N, Sal 1
12:00		12:00-12:55 <b>Inspiration med tränare</b> <b>Högintensiv</b> Eriksberg Sara H	12:00-12:40 <b>Spinning Spurt Play</b> Eriksberg Spinning				
16:00	16:30-19:30 <b>Barnpassning</b> Eriksberg Tora		16:30-19:30 <b>Barnpassning</b> Eriksberg Hanna				
17:00	17:00-18:10 <b>Jympa Station</b> Eriksberg Urban E, Sal 1	17:00-17:55 <b>Cirkelfys</b> Eriksberg Sara H, Sal 1	17:00-17:55 <b>Jympa Medel</b> Eriksberg Cecilia S, Sal 1	17:00-17:55 <b>Intervall flex</b> Eriksberg Susanne G, Sal 1	17:00-17:55 <b>Skivstång</b> Eriksberg Karin Ah, Sal 2		17:00-17:55 <b>Jympa Soft</b> Eriksberg Karin T, Sal 1
	17:00-18:00 <b>Instruktion</b> Eriksberg Camilla M, Gym	17:30-18:25 <b>Skivstång</b> Eriksberg Thomas G, Sal 2	17:30-18:25 <b>Skivstång</b> Eriksberg Elin En, Sal 2		17:00-17:55 <b>Jympa Medel</b> Eriksberg Åsa Ag, Sal 1		17:15-18:10 <b>Spinning Intervall (K)</b> Eriksberg Viktoria E, Spinning
	17:15-18:10 <b>Spinning Distans puls</b> Eriksberg Peter Hä, Spinning	17:30-18:25 <b>Spinning Distans puls</b> Eriksberg Peter A, Spinning	17:45-18:40 <b>Spinning Intervall</b> Eriksberg Jessica G, Spinning				17:30-18:25 <b>Skivstång</b> Eriksberg Håkan Å, Sal 2
18:00	18:00-19:10 <b>Skivstång intervall</b> Eriksberg Klara M, Sal 2	18:00-18:55 <b>Jympa Medel</b> Eriksberg Johanna N, Sal 1	18:00-18:55 <b>Dans fusion</b> Eriksberg Mio F, Sal 1	18:00-18:55 <b>Jympa Bas</b> Eriksberg Karin T, Sal 1			

	18:15-19:10 <b>Spinning Intervall (K)</b> Eriksberg Frida R, Spinning	18:15-19:10 <b>Instruktion</b> Eriksberg Sara H, Gym	18:30-19:25 <b>Yoga</b> Eriksberg Sofia Ah, Sal 2	18:15-19:10 <b>Spinning Distans puls</b> Eriksberg Peter A, Spinning			
	18:15-19:10 <b>Jympa Bas</b> Eriksberg Susanne La, Sal 1	18:30-19:25 <b>Dans fuego</b> Eriksberg Pamela P, Sal 2		18:30-19:40 <b>Skivstång intervall</b> Eriksberg Anna Em, Sal 2			
		18:30-19:25 <b>Spinning Soft</b> Eriksberg Zebastian H, Spinning					
19:00	19:30-20:25 <b>Yoga</b> Eriksberg Malin J, Sal 2	19:00-20:10 <b>Box</b> Eriksberg Sam V, Sal 1					