

Gårda (Turion): 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
16:00					16:30-17:25 Spinning Spurt Gårda (Turion) Martin R, Spinning		16:00-16:55 Jympa Medel Gårda (Turion) Therese A, Sal 1
17:00	17:30-18:25 Jympa Bas Gårda (Turion) Tina H, Sal 1	17:00-17:55 Jympa - medel Gårda (Turion) Michael A, Sal 1	17:30-18:25 Tillgänglig tränare Gårda (Turion) Anna Car, Gym	17:30-18:25 Skivstång Gårda (Turion) Tina H, Sal 2			
			17:45-18:40 Spinning puls Gårda (Turion) Marie Br, Spinning				
18:00	18:15-19:10 Spinning soft - Licensiering Gårda (Turion) Anna Ga, Spinning	18:00-18:55 Yoga Gårda (Turion) Åse J, Sal 2	18:30-19:30 Ltd edition Kettlebell Move Gårda (Turion) Anna Car, Gym	18:00-18:55 Jympa Medel Gårda (Turion) Michael A, Sal 1			
	18:30-19:25 Skivstång Gårda (Turion) Linda C, Sal 2	18:30-19:25 Indoor walking intervall (P) Gårda (Turion) Camila B, Indoor walking		18:30-19:25 Indoor walking Norska Intervaller Gårda (Turion) Tommy L, Indoor walking			
19:00			19:00-19:55 Core - Core Gårda (Turion) Karolina W, Sal 1				