

Gårda (Turion): 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
10:00						10:30-11:25 <b>Skivstång</b> Gårda (Turion) Tina H, Sal 2	
11:00						11:00-11:55 <b>Jympa Bas</b> Gårda (Turion) Ann-Sofie W, Sal 1	
16:00					16:30-17:25 <b>Spinning distans</b> Gårda (Turion) Gisela S, Spinning		16:00-16:55 <b>Jympa Puls medel</b> Gårda (Turion) Malin Mo, Sal 1
							16:30-17:25 <b>Spinning Distans</b> Gårda (Turion) Pia L, Spinning
17:00	17:00-17:55 <b>Ltd Edition Indoor walking Spurt</b> Gårda (Turion) My H, Indoor walking	17:30-18:25 <b>Indoor walking</b> Gårda (Turion) Valerie F, Indoor walking	17:30-18:25 <b>Step</b> Gårda (Turion) Johanna B, Sal 2	17:30-18:25 <b>Skivstång</b> Gårda (Turion) Annika W, Sal 2	17:15-18:10 <b>Jympa Medel</b> Gårda (Turion) Michael A, Sal 1		
	17:30-18:25 <b>Jympa Bas</b> Gårda (Turion) Eva C, Sal 1		17:30-18:25 <b>Instruktion</b> Gårda (Turion) Tina A, Gym				
			17:45-18:40 <b>Spinning Distans 55</b> Gårda (Turion) Emil U, Spinning				
18:00	18:15-19:10 <b>Spinning distans puls</b> Gårda (Turion) Evelina E, Spinning	18:00-18:55 <b>Jympa bas</b> Gårda (Turion) Tina H, Sal 1	18:00-18:55 <b>Jympa - bas</b> Gårda (Turion) Anette M, Sal 1	18:00-18:55 <b>Dans fuego</b> Gårda (Turion) Malin Mo, Sal 1			
	18:30-19:25 <b>Skivstång</b> Gårda (Turion) Mikael J, Sal 2	18:00-18:55 <b>Yoga Energy</b> Gårda (Turion) Malin B, Sal 2	18:30-19:25 <b>Tillgänglig tränare</b> Gårda (Turion) Tina A, Gym	18:30-19:25 <b>Indoor walking Norska Intervaller</b> Gårda (Turion) Tommy L, Indoor walking			
19:00		19:00-19:55 <b>Flex/Intervall flex</b> Gårda (Turion) Marie Lö, Anna Sä, Sal 1	19:00-19:55 <b>Core</b> Gårda (Turion) Anna Sä, Sal 1				