

## Lackarebäck: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
09:00		09:00-09:55 <b>Cirkelgym</b> Lackarebäck Ulrika Ga, Cirkelgym				09:30-10:25 <b>Flex</b> Lackarebäck Susanna J, Sal 1	
						09:30-10:25 <b>Spinning distans puls</b> Lackarebäck Margit Å, Spinsalen	
						09:45-10:40 <b>Skivstång</b> Lackarebäck Anna P-F, Sal 2	
10:00			10:00-10:55 <b>Jympa soft</b> Lackarebäck Margit Å, Sal 1	10:00-10:55 <b>Spinning soft</b> Lackarebäck Susanne Tr, Spinsalen		10:30-11:25 <b>Jympa bas</b> Lackarebäck Jill J, Sal 1	
11:00			11:30-12:25 <b>HIT</b> Lackarebäck Ulrika Ga, Sal 1	11:15-12:10 <b>Spinning Spurt</b> Lackarebäck Martin R, Spinsalen	11:00-11:55 <b>Jympa soft</b> Lackarebäck Sara D, Sal 1	11:00-11:55 <b>Yoga</b> Lackarebäck Ulla Wi, Sal 2	
12:00		12:00-12:55 <b>Jympa medel</b> Lackarebäck Annebell H, Sal 1					
15:00					15:30-16:25 <b>Spinning distans</b> Lackarebäck Evelina E, Spinsalen		
16:00							16:00-19:00 <b>Barnpassning</b> Lackarebäck Amy
							16:30-17:25 <b>Core soft</b> Lackarebäck Carina M, Sal 1
17:00	17:00-17:55 <b>Jympa medel</b> Lackarebäck Charlotte I, Sal 1	17:00-20:00 <b>Barnpassning</b> Lackarebäck Rosanna S	17:00-18:10 <b>Skivstång intervall</b> Lackarebäck Pernilla B, Sal 2	17:15-18:10 <b>Jympa Duo</b> Lackarebäck Karsten W, Susanna W, Sal 1	17:00-17:55 <b>Skivstång</b> Lackarebäck Jessica S, Sal 2		17:30-18:25 <b>Jympa medel</b> Lackarebäck Anja B, Sal 1
	17:15-18:25 <b>Spinning distans</b> Lackarebäck Isabell D, Spinsalen	17:00-17:55 <b>Jympa bas</b> Lackarebäck Anneli S, Sal 1	17:15-18:10 <b>Jympa bas</b> Lackarebäck Ann Ö, Sal 1	17:30-18:25 <b>Instruktion</b> Lackarebäck Fabian J, Gym	17:15-18:10 <b>Spinning intervall</b> Lackarebäck Vivi-Anne T, Spinsalen		
	17:30-18:25 <b>Cirkelgym</b> Lackarebäck Mats B, Cirkelgym	17:15-18:10 <b>Spinning Intervall</b> Lackarebäck Vivi-Anne T, Spinsalen	17:30-18:25 <b>Spinning distans</b> Lackarebäck Carina Ka, Spinsalen	17:30-18:25 <b>Core</b> Lackarebäck Lotta L, Sal 2			

		17:30-18:10 <b>Skivstång</b> Lackarebäck Jessica S, Sal 2				
18:00	18:00-18:55 <b>HIT</b> Lackarebäck Helena H, Sal 1	18:00-18:55 <b>Träna ute Cross</b> Lackarebäck Moa R, Ute	18:00-18:55 <b>Ltd edition Kettlebell Move</b> Lackarebäck Linda Ja, Gym	18:15-19:10 <b>Spinning intervall</b> Lackarebäck Therese E, Spinsalen		
	18:15-19:25 <b>Skivstång intervall</b> Lackarebäck Marika A, Sal 2	18:00-19:15 <b>Jympa station</b> Lackarebäck Carina M, Sal 1	18:15-19:10 <b>Yoga</b> Lackarebäck Karin E (y), Sal 2	18:15-19:10 <b>Jympa intensiv</b> Lackarebäck Jenny R, Sal 1		
		18:15-19:10 <b>Flex Soft</b> Lackarebäck Ann-Sofie W, Sal 2	18:15-19:10 <b>Jympa enkel</b> Lackarebäck Ann Ö, Sal 1	18:30-19:40 <b>Skivstång intervall</b> Lackarebäck Kristina C, Sal 2		
		18:15-18:55 <b>Spinning distans</b> Lackarebäck Ulf M, Spinsalen		18:30-19:25 <b>Instruktion</b> Lackarebäck Fabian J, Gym		
19:00	19:00-20:15 <b>Yoga energy</b> Lackarebäck Göte L, Sal 1		19:00-19:55 <b>Instruktion</b> Lackarebäck Linda Ja, Gym			
			19:15-20:10 <b>Jympa medel</b> Lackarebäck Camilla J, Sal 1			