

## Eriksberg: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
07:00					07:30-08:25 <b>Instruktion</b> Eriksberg Alexander A, Gym		
08:00					08:30-09:25 <b>Instruktion</b> Eriksberg Alexander A, Gym		
09:00							09:30-12:30 <b>Barnpassning</b> Eriksberg Savanna
10:00				10:00-10:55 <b>Jympa soft</b> Eriksberg Ankie P, Sal 1		10:00-10:55 <b>Cirkelfys</b> Eriksberg Maria L, Sal 1	
						10:30-11:25 <b>Spinning intervall</b> Eriksberg Jessica G, Mia H, Spinning	
11:00						11:00-11:55 <b>Jympa bas</b> Eriksberg Thomas G, Sal 1	
12:00	12:00-12:55 <b>Jympa medel</b> Eriksberg Oscar M, Sal 1	12:00-12:55 <b>Inspiration med tränare</b> Eriksberg Sara H, Gym					
16:00	16:30-19:30 <b>Barnpassning</b> Eriksberg Tora		16:30-19:30 <b>Barnpassning</b> Eriksberg Hanna				
17:00	17:00-18:15 <b>Jympa station</b> Eriksberg Urban E, Sal 1	17:00-17:55 <b>Cirkelfys</b> Eriksberg Sara H, Sal 1	17:00-17:55 <b>Jympa medel</b> Eriksberg Cecilia S, Sal 1	17:00-17:55 <b>Inspiration med tränare</b> Eriksberg Gunilla D, Gym	17:00-17:55 <b>Jympa medel</b> Eriksberg Lisa N, Sal 1		17:00-17:55 <b>Jympa soft</b> Eriksberg Karin T, Sal 1
	17:15-18:10 <b>Spinning distans</b> Eriksberg Peter Hä, Spinning	17:30-18:25 <b>Skivstång</b> Eriksberg Thomas G, Sal 2	17:30-18:25 <b>Skivstång</b> Eriksberg Elin Ac, Sal 2	17:00-17:55 <b>Intervall flex</b> Eriksberg Susanne G, Sal 1	17:15-18:10 <b>Spinning distans</b> Eriksberg Mattias G, Spinning		17:30-18:40 <b>Skiv Step</b> Eriksberg Elin El, Sal 2
		17:30-18:25 <b>Spinning intervall</b> Eriksberg Jennie A, Spinning	17:45-18:40 <b>Spinning Intervall</b> Eriksberg Frida R, Spinning	17:30-18:40 <b>Skiv Step</b> Eriksberg Annika W, Sal 2			
18:00	18:00-19:10 <b>Skivstång intervall</b> Eriksberg Klara M, Sal 2	18:00-18:55 <b>Jympa medel</b> Eriksberg Johanna N, Sal 1	18:00-18:55 <b>Dans fuego</b> Eriksberg Paula P, Sal 1	18:00-18:55 <b>Tillgänglig tränare i gymmet</b> Eriksberg Gunilla D, Gym			

	18:15-19:10 <b>Jympa bas</b> Eriksberg Susanne La, Sal 1	18:15-19:10 <b>Instruktion</b> Eriksberg Sara H, Gym	18:30-19:25 <b>Yoga</b> Eriksberg Juni L, Sal 2	18:00-18:55 <b>Jympa bas</b> Eriksberg Karin T, Sal 1			
	18:30-19:25 <b>Spinning soft</b> Eriksberg Anna Ga, Spinning	18:30-19:25 <b>Spinning distans</b> Eriksberg Peter A, Spinning		18:15-19:10 <b>Spinning distans</b> Eriksberg Peter A, Spinning			
		18:30-19:25 <b>Core soft</b> Eriksberg Erika L, Sal 2		18:45-19:55 <b>Skivstång intervall</b> Eriksberg Anna Em, Sal 2			
19:00	19:15-20:25 <b>Box</b> Eriksberg Sam V, Sal 1						
	19:15-20:10 <b>Yoga</b> Eriksberg Barbro G, Sal 2						