

Askim: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
16:00							16:30-17:25 Spinning distans Askim Carina F, Spinning
17:00		17:30-18:25 Spinning puls Askim Rickard No, Spinning	17:30-18:25 Tillgänglig tränare Askim Linus J, Gym	17:45-18:40 Jympa Bas Askim Kent C, Sal 1			
			17:45-18:55 Skivstång intervall Askim Marika A, Sal 2				
18:00	18:30-19:25 Jympa Bas puls Askim Elisabeth S, Sal 1	18:15-19:10 Cirkelgym Askim Mats B, Cirkelgym	18:30-19:25 Tillgänglig tränare Askim Linus J, Gym				