

Torslanda: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
09:00						09:30-10:25 Spinning Distans Torslanda Eddy H, Spinning	
10:00		10:00-10:55 Jympa Soft Torslanda Ellinor J, Stora salen			10:00-10:55 Jympa Soft Torslanda Ellinor J, Stora salen	10:00-13:00 Barnpassning Torslanda Hanna	10:00-10:55 Cirkelfys Torslanda Lisa L, Stora salen
						10:45-11:40 Yoga Torslanda Nicole L, Stora salen	
11:00	11:30-12:10 Spinning Distans Torslanda Camilla S, Spinning					11:00-11:55 Instruktion Torslanda Arash G, Gym	
12:00			12:00-12:55 Yoga Torslanda Karin C, Stora salen	12:00-12:45 Gästpass Cirkel 45 Torslanda Sandra N, Stora salen		12:00-12:55 Inspiration med tränare Torslanda Arash G, Gym	
16:00							16:30-17:25 Dans fuego Torslanda Barbro M, Stora salen
17:00	17:00-20:00 Barnpassning Torslanda Hanna	17:15-18:10 Jympa Medel Torslanda Urban E, Stora salen	17:15-18:10 Dans fusion Torslanda Camilla S, Stora salen	17:00-20:00 Barnpassning Torslanda Matilda B			17:15-18:10 Spinning Distans Torslanda Carina F, Spinning
	17:15-18:10 Yoga Torslanda Karin C, Stora salen	17:30-18:25 Spinning Torslanda Spinning		17:15-18:10 Spinning Intervall Torslanda Klaes A, Spinning			17:30-18:25 Jympa Medel Torslanda Sabina S, Stora salen
				17:30-18:25 Skivstång Torslanda Barbro M, Stora salen			
				17:30-18:25 Ltd edition Kettlebell Strong Torslanda Karin W			
18:00	18:00-18:55 Spinning Distans Torslanda Tobias E, Spinning	18:00-18:55 Gym Intro Torslanda Alexander A, Gym	18:00-19:10 Spinning Intervall Torslanda Roger N, Spinning	18:30-19:25 Instruktion Torslanda Karin W			
	18:15-19:10 Jympa Bas Torslanda Lotten A, Stora salen	18:15-19:25 Skivstång intervall Torslanda Carina Kr, Stora salen	18:00-18:55 Instruktion Torslanda Arash G, Gym	18:30-19:25 Jympa Medel Torslanda Oscar M, Stora salen			

			18:15-19:10 Cirkelfys Torslanda Thomas H, Stora salen			
19:00	19:15-20:10 Skivstång Torslanda Maria He, Stora salen	19:30-20:25 Step styrka Torslanda Johanna F, Stora salen	19:00-19:55 Instruktion Torslanda Arash G, Gym	19:30-20:40 Box Torslanda Sebastian F, Stora salen		
			19:15-20:10 Jympa Medel Torslanda Åsa Ag, Stora salen			