

Johanneberg: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
10:00						10:00-10:55 Jympa Bas Johanneberg Maria Od, Sal 1	
12:00					12:00-12:55 Skivstång Johanneberg Sal 2		
16:00							16:00-16:55 Spinning Johanneberg Spinning
							16:30-17:25 Box Johanneberg Sal 2
17:00	17:00-17:55 Core Johanneberg Karin F, Sal 1	17:30-18:25 Jympa B/M Johanneberg Sal 1	17:00-17:55 Jympa - bas Johanneberg Berit O, Sal 1	17:00-17:55 Power Hour Johanneberg Sal 1			
	17:15-18:10 Spinning Johanneberg Heike M, Spinning		17:30-18:25 Cirkelfys Johanneberg Erland L, Sal 2	17:30-18:25 Yoga Johanneberg Karin E (y), Sal 2			
	17:30-18:45 Skivstång intervall Johanneberg Kristina C, Sal 2			17:45-18:40 Spinning Distans Johanneberg Maria Er, Spinning			
	17:30-18:25 Tillgänglig tränare Johanneberg Sam L, Gym						
18:00	18:30-19:25 Tillgänglig tränare Johanneberg Sam L, Gym	18:15-19:10 Spinning intervall (K) Johanneberg Katja H, Spinning	18:30-19:25 Skivstång Johanneberg Elin En, Sal 2	18:00-18:55 Jympa B/M Johanneberg Tomas R, Sal 1			
		18:30-19:25 Dans fusion 90-tals hits Johanneberg My H, Sal 1					
19:00	19:00-19:55 Jympa B/M Johanneberg Sal 1						