

Frölunda: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
10:00							10:15-11:10 Indoor walking intervall (Py) Frölunda Nina S, Indoor Walking
17:00	17:30-18:25 Ltd Edition Indoor walking Spurt Frölunda Lena A, Indoor Walking	17:45-18:40 Jympa Bas Frölunda Marie An, Sal 1		17:30-18:25 Instruktion Frölunda Linus J, Gym			
18:00	18:30-19:25 Jympa Bas Frölunda Thomas G, Sal 1	18:45-19:40 Yoga Frölunda Frida G, Sal 2	18:00-18:55 Indoor walking distans Frölunda Marie E, Indoor Walking	18:00-18:55 Jympa Bas puls Frölunda Elisabeth S, Sal 1			
			18:30-19:25 Skivstång Frölunda Carina Kr, Sal 2	18:30-19:25 Inspiration med tränare Frölunda Linus J, Gym			