

Mölnlycke: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
09:00		09:30-10:20 Spinning soft Mölnlycke Hasse R, Spinsalen	09:00-09:55 Jympa bas Mölnlycke Ylva D, Stora salen	09:30-10:25 Spinning distans Mölnlycke Hasse R, Spinsalen		09:30-10:25 Spinning distans Mölnlycke Gisela S, Spinsalen	
10:00						10:45-11:40 Step styrka Mölnlycke Anneli R, Stora salen	
11:00			11:45-12:40 Spinning intervall (Py) Mölnlycke Malin H, Spinsalen		11:45-12:40 Spinning intervall (Py) Mölnlycke Malin H, Spinsalen		11:00-12:10 Jympa station Mölnlycke Susanna W, Stora salen
12:00	12:00-12:55 Power Hour Mölnlycke Malin E, Stora salen						
16:00							16:30-17:25 Skivstång Mölnlycke Elisabeth I, Stora salen
17:00	17:00-20:00 Barnpassning Mölnlycke Rosanna S	17:15-18:10 Power Hour Mölnlycke Lotta L, Stora salen	17:00-17:55 Instruktion Mölnlycke Fabian H, Gym	17:15-18:10 Jympa bas Mölnlycke Jenny Ro, Stora salen	17:30-18:25 Lunnaskolan Jympa medel Mölnlycke Karsten W, Landvetter		17:00-17:55 Lunnaskolan Jympa medel Mölnlycke Michael A, Landvetter
	17:15-18:10 Jympa medel Mölnlycke Jenny J, Stora salen	17:30-18:25 Träna ute Cross Mölnlycke Thomas K, Ute	17:00-20:00 Barnpassning Mölnlycke Farah	17:30-18:25 Instruktion Mölnlycke Lola G, Gym	17:30-18:25 Jympa medel Mölnlycke Åsa A, Stora salen		17:30-18:25 Dans fusion Mölnlycke Lotta EI, Stora salen
	17:45-18:40 Spinning intervall Mölnlycke Mikael O, Spinsalen		17:30-18:25 Step Mölnlycke Annika Er, Stora salen	17:45-18:40 Spinning intervall Mölnlycke Björn A, Spinsalen			17:30-18:40 Spinning Spurt Mölnlycke Martin R, Spinsalen
18:00	18:00-18:55 Lunnaskolan Jympa bas Mölnlycke Maria Od	18:15-19:10 Flex Mölnlycke Anna L, Stora salen	18:00-18:55 Lunnaskolan Jympa medel Mölnlycke Charlotte A, Landvetter	18:15-19:10 Skivstång Mölnlycke Mikael J, Stora salen			18:30-19:25 Yoga Mölnlycke Amanda I, Stora salen
	18:15-19:10 Core Mölnlycke Kerstin E, Stora salen	18:30-19:25 Core soft Mölnlycke Jessica A, Landvetter	18:00-18:55 Instruktion Mölnlycke Fabian H, Gym				
			18:15-19:10 Spinning intervall Mölnlycke Karen E, Spinsalen				
			18:30-19:25 Jympa medel Mölnlycke Lotta En, Stora salen				

19:00	19:00-19:55 Lunnaskolan Jympa intensiv Mölnlycke Maria H, Landvetter	19:15-20:25 Skivstång intervall Mölnlycke Linda N L, Stora salen	19:30-20:25 Yoga Mölnlycke Amanda I, Stora salen	19:15-20:10 Aerobic dans Mölnlycke Jessica G, Stora salen			
	19:15-20:10 Step Mölnlycke Anna-Lena J, Stora salen						