

Majorna: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
10:00						10:30-11:25 Jympa Bas Majorna Cilla O, Sal 1	
						10:30-11:25 Indoor walking distans Majorna Anders L, Indoor Walking	
16:00					16:30-17:25 Cirkelfys Majorna Carolina B, Sal 1		16:30-17:25 Skivstång Majorna Sal 2
17:00	17:00-17:55 Jympa Medel Majorna Cecilia J, Sal 1	17:30-18:25 Skivstång Majorna Sal 1	17:30-18:25 Indoor walking intervall Majorna Maria Re, Indoor Walking	17:00-17:55 Jympa Bas Majorna Eva C, Sal 1	17:00-17:55 Spinning intervall (Py) Majorna Jane J, Spinning		17:15-18:10 Spinning puls Majorna Spinning
	17:15-18:10 Spinning distans Majorna Jeanette D, Spinning	17:45-18:40 Indoor walking distans Majorna Katarina R, Indoor Walking		17:30-18:25 Tillgänglig tränare Majorna Gilberto C, Gym			
				17:45-18:40 Indoor walking intervall Majorna Nina S, Indoor Walking			
18:00	18:00-18:55 Core Majorna Carolin G, Sal 1	18:30-19:25 Jympa Medel Majorna Sofie B, Sal 1	18:00-18:55 Jympa Medel Majorna Elin E, Sal 1	18:30-19:25 Tillgänglig tränare Majorna Gilberto C, Gym			
			18:15-19:10 Spinning intervall pyramid Majorna Mikael N, Spinning	18:30-19:25 Yoga Majorna Ulrica H, Sal 2			