

Västra Hamngatan 7: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
07:00	07:00-07:55 Core Västra Hamngatan 7 Carolin G, Sal 1	07:00-07:55 Jympa medel Västra Hamngatan 7 Jennie E, Sal 1		07:30-08:25 Yoga Västra Hamngatan 7 Eva S, Sal 2	07:00-07:40 Jympa puls bas Västra Hamngatan 7 Sandra L-L, Sal 1		
09:00		09:45-10:40 Yoga Soft Västra Hamngatan 7 Elin R, Sal 2	09:30-10:25 Tillgänglig tränare i gymmet Västra Hamngatan 7 Ulla K, Gym				
10:00	10:00-10:55 Jympa soft Västra Hamngatan 7 Stefan W, Sal 1	10:00-10:55 Dans Soft Västra Hamngatan 7 Ankie P, Sal 1	10:00-10:55 Jympa soft Västra Hamngatan 7 Christina B, Sal 1	10:00-10:55 Jympa soft Västra Hamngatan 7 Britta B, Sal 1	10:00-10:55 Jympa soft Västra Hamngatan 7 Ingvor R, Sal 1	10:00-10:55 Core Västra Hamngatan 7 Lillemor Q, Sal 1	10:00-13:00 Barnpassning Västra Hamngatan 7
			10:30-11:25 Tillgänglig tränare i gymmet Västra Hamngatan 7 Ulla K, Gym			10:30-13:30 Barnpassning Västra Hamngatan 7 Miranda	10:30-11:25 Yoga energy Västra Hamngatan 7 Eva S, Sal 2
						10:45-11:40 Ltd Edition Indoor walking Spurt Västra Hamngatan 7 Jeanette B, Indoor Walking	
11:00	11:00-11:55 Power Hour Västra Hamngatan 7 Julia G, Sal 1	11:00-11:55 Jympa bas Västra Hamngatan 7 Kajsa R, Sal 1	11:30-12:25 Skivstång Västra Hamngatan 7 Daniel B, Sal 2	11:30-12:25 Step Västra Hamngatan 7 Hanna L, Sal 2	11:00-11:55 Yoga Västra Hamngatan 7 Cilla W, Sal 2	11:00-11:55 Jympa medel Västra Hamngatan 7 Magnus B, Sal 1	11:00-11:55 Jympa medel Västra Hamngatan 7 Mikael A, Sal 1
	11:30-12:25 Skivstång Västra Hamngatan 7 Elin Ek, Sal 2	11:00-11:55 Skivstång Västra Hamngatan 7 Anna Bry, Sal 2	11:45-12:30 Indoor walking soft Västra Hamngatan 7 Annica W, Indoor Walking	11:45-12:40 Ltd Edition Indoor walking Spurt Västra Hamngatan 7 Christina P, Indoor Walking	11:00-11:55 Power Hour Västra Hamngatan 7 Malin B, Sal 1	11:15-12:25 SkivstångIntervall Västra Hamngatan 7 Zebastian B, Sal 2	11:45-12:40 Indoor walking distans Västra Hamngatan 7 Isabella RT, Indoor Walking
	11:45-12:40 Indoor walking distans Västra Hamngatan 7 Anna Ha, Indoor Walking	11:45-12:40 Indoor walking distans Västra Hamngatan 7 Thomas F, Indoor Walking			11:45-12:40 Indoor walking distans Västra Hamngatan 7 Charlotte Bo, Indoor Walking		
12:00	12:00-12:55 Jympa medel Västra Hamngatan 7 Jenny P, Sal 1	12:00-12:55 Intervall flex Västra Hamngatan 7 Nina S, Sal 1	12:00-12:55 Jympa medel Västra Hamngatan 7 Martina F, Sal 1	12:00-12:55 Power Hour Västra Hamngatan 7 Jonas F, Sal 1	12:00-12:55 Jympa medel Västra Hamngatan 7 Johan So, Sal 1	12:00-13:10 Box Västra Hamngatan 7 Siri B, Sal 1	
					12:15-13:10 Dans Soft Västra Hamngatan 7 Gerd P, Sal 2	12:30-13:25 Step styrka Västra Hamngatan 7 Silvana L, Sal 2	
13:00	13:00-13:55 Core soft Västra Hamngatan 7 Christina B, Sal 1						

14:00						14:00-14:55 Yoga Västra Hamngatan 7 Tilde Le, Sal 2	
15:00					15:00-15:55 Jympa bas Västra Hamngatan 7 Berit O, Sal 1		15:30-16:25 HIT Västra Hamngatan 7 Thomas H, Sal 1
					15:30-16:40 SkivstångIntervall Västra Hamngatan 7 Anna Hu, Sal 2		
16:00	16:30-17:25 Skivstång Västra Hamngatan 7 Christos A, Sal 2	16:00-16:55 Jympa puls medel Västra Hamngatan 7 Anna Ha, Sal 1	16:00-16:55 Jympa Duo Västra Hamngatan 7 Gustav J, Lina W, Sal 1	16:15-17:10 Core soft Västra Hamngatan 7 Lisa H, Sal 1	16:00-16:55 Ltd Edition Jympa FlowRide Västra Hamngatan 7 Therese O, Sal 1		16:30-17:40 Skivstång intervall Västra Hamngatan 7 Jessica B, Sal 2
	16:45-17:40 Indoor walking intervall Västra Hamngatan 7 Ulrika A, Indoor Walking	16:30-19:30 Barnpassning Västra Hamngatan 7	16:45-17:40 Indoor walking distans Västra Hamngatan 7 Indoor Walking	16:30-17:25 Skivstång Västra Hamngatan 7 Anna-Stina S, Sal 2			
		16:45-17:40 Indoor walking distans Västra Hamngatan 7 Lotta Bo, Indoor Walking		16:30-19:30 Barnpassning Västra Hamngatan 7			
				16:45-17:40 Indoor walking distans Västra Hamngatan 7 Yrsa I-S, Indoor Walking			
17:00	17:00-17:55 Jympa medel Västra Hamngatan 7 Catharina B, Sal 1	17:00-17:55 Tillgänglig tränare i gymmet Västra Hamngatan 7 Ulf K, Gym	17:00-18:20 Yoga energy Västra Hamngatan 7 Anna-Lena Å, Sal 2	17:15-18:10 Cirkelfys Västra Hamngatan 7 Jennie G, Sal 1	17:00-17:55 Indoor walking intervall Västra Hamngatan 7 Christer J, Indoor Walking		17:00-17:55 Jympa intensiv Västra Hamngatan 7 Magnus S, Sal 1
	17:30-18:25 Step Västra Hamngatan 7 Pernilla M, Sal 2	17:00-17:55 Core Västra Hamngatan 7 Cilla W, Sal 1	17:00-17:55 Jympa bas Västra Hamngatan 7 Anna U, Sal 1	17:30-18:25 Step Västra Hamngatan 7 Marit E, Sal 2			
	17:45-18:40 Ltd Edition Indoor walking Spurt Västra Hamngatan 7 Elisabeth L, Indoor Walking	17:30-18:25 Skivstång Västra Hamngatan 7 Therése Ed, Sal 2	17:45-18:40 Indoor walking intervall Västra Hamngatan 7 Åsa L, Indoor Walking	17:45-18:40 Indoor walking distans Västra Hamngatan 7 Carolin G, Indoor Walking			
		17:45-18:40 Indoor walking intervall Västra Hamngatan 7 Christer J, Indoor Walking					
18:00	18:00-18:55 Intervall flex Västra Hamngatan 7 Kajsa A, Sal 1	18:00-18:55 Jympa medel Västra Hamngatan 7 Mira B, Sal 1	18:00-18:55 Jympa intensiv Västra Hamngatan 7 Marcus W, Sal 1	18:15-19:10 Jympa bas Västra Hamngatan 7 Vicki B, Sal 1			

	18:30-19:25 Skivstång Västra Hamngatan 7 Maria He, Sal 2	18:00-18:55 Tillgänglig tränare i gymmet Västra Hamngatan 7 Ulf K, Gym	18:30-19:25 Step Västra Hamngatan 7 Michael K, Sal 2	18:30-19:25 Yoga Västra Hamngatan 7 Sofia Ah, Sal 2			
		18:30-19:25 Dans street Västra Hamngatan 7 Paula P, Sal 2					
19:00	19:00-19:55 Dans fusion Västra Hamngatan 7 Hannah Å, Sal 1	19:00-19:55 Power Hour Västra Hamngatan 7 Kristin K, Sal 1	19:00-19:55 Dans fuego Västra Hamngatan 7 Therese A, Sal 1	19:15-20:10 Jympa medel Västra Hamngatan 7 Elin E, Sal 1			
			19:30-20:25 Skivstång Västra Hamngatan 7 Martin J, Sal 2				