

Kvillebäcken: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
07:00					07:00-07:40 Spinning distans Kvillebäcken Frida R, Spinning		
09:00						09:30-10:25 Spinning soft Kvillebäcken Anna Ga, Spinning	
						09:30-12:30 Barnpassning Kvillebäcken Savanna	
10:00	10:00-10:55 Jympa soft Kvillebäcken Ulrika H, Stora salen		10:00-10:55 Jympa soft Kvillebäcken Ulrika H, Stora salen			10:00-10:55 Jympa medel Kvillebäcken Mira B, Stora salen	
						10:15-11:10 Indoor walking intervall puls Kvillebäcken Kim L, Indoor walking	
11:00				11:15-12:45 Yoga energy Kvillebäcken Kristina Moe H, Stora salen	11:30-12:25 Core soft Kvillebäcken Barbro G, Stora salen	11:00-11:55 Flex Kvillebäcken Ellinor L, Stora salen	11:00-11:55 Step m start fr 1/10 Kvillebäcken Tina P, Stora salen
							11:15-12:10 Ltd Edition Indoor walking Spurt Kvillebäcken My H, Indoor walking
16:00	16:30-17:25 Step Kvillebäcken Hanna L, Stora salen	16:30-17:25 Jympa medel Kvillebäcken Tuva L, Stora salen	16:30-19:30 Barnpassning Kvillebäcken Natalie C	16:30-17:25 Skivstång Kvillebäcken Anna N, Stora salen			16:00-16:55 Jympa medel Kvillebäcken Rebecka N, Stora salen
	16:40-19:40 Barnpassning Kvillebäcken Lina		16:30-17:25 Spinning distans puls Kvillebäcken Charlotta U, Spinning				16:00-16:55 Inspiration med tränare Kvillebäcken Bright D, Gym
							16:30-17:40 Indoor walking distans puls Kvillebäcken Lena W, Indoor walking
17:00	17:15-18:10 Indoor walking intervall Kvillebäcken Maria Re, Indoor walking	17:15-18:10 Indoor walking distans puls Kvillebäcken Kim L, Indoor walking	17:00-17:55 Inspiration med tränare Kvillebäcken Elin S, Gym	17:15-18:10 Spinning intervall puls Kvillebäcken Pedro P, Spinning	17:15-18:10 Indoor walking distans puls Kvillebäcken Valerie F, Indoor walking		17:00-17:55 Instruktion Kvillebäcken Bright D, Gym

	17:30-18:25 Skivstång Kvillebäcken Karin Al, Stora salen	17:30-18:25 Cirkelfys Kvillebäcken Sandra K, Stora salen	17:00-17:55 Step Kvillebäcken Johanna B, Stora salen	17:30-18:25 Tillgänglig tränare i gymmet Kvillebäcken Karin W, Gym	17:30-18:25 Cirkelfys Kvillebäcken Martin J, Stora salen	17:30-18:25 Power Hour Kvillebäcken Pernilla S, Stora salen
	17:45-18:55 Spinning distans puls Kvillebäcken Erik S, Spinning		17:45-18:40 Indoor walking intervall puls Kvillebäcken Sofia C, Indoor walking	17:30-18:25 Jympa bas Kvillebäcken Maria E, Stora salen		
18:00	18:00-18:55 Inspiration med tränare Kvillebäcken Camilla Ha, Gym	18:00-18:55 Instruktion Kvillebäcken Anna Am, Gym	18:00-18:55 Tillgänglig tränare i gymmet Kvillebäcken Elin S, Gym	18:00-18:55 Indoor walking distans Kvillebäcken Tommy L, Indoor walking		18:30-19:25 Yoga Kvillebäcken Juni L, Stora salen
	18:30-19:25 Jympa medel Kvillebäcken Agnes L, Stora salen	18:30-19:25 Spinning intervall puls Kvillebäcken Marie Br, Spinning	18:00-19:10 Skivstång intervall Kvillebäcken Erik C, Stora salen	18:30-19:25 Ltd edition Kettlebell Strong Kvillebäcken Karin W, Gym		
		18:30-19:25 Yoga Kvillebäcken Nicole L, Stora salen	18:15-19:10 Spinning distans Kvillebäcken Anna Em, Spinning	18:30-19:25 Dans fusion Kvillebäcken Mio F, Stora salen		
19:00	19:30-20:25 Power Hour Kvillebäcken Katarina E, Stora salen	19:30-20:40 Box Kvillebäcken Linn E, Stora salen	19:15-20:10 Jympa medel Kvillebäcken Therese J, Stora salen	19:30-20:25 Power Hour Kvillebäcken Emma K, Stora salen		