

Kungsgatan: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
06:00	06:45-07:40 Spinning distans Kungsgatan Alexander W, Spinning			06:45-07:40 Spinning distans Kungsgatan Alexander W, Spinning	06:45-07:40 Spinning distans Kungsgatan Maria Er, Spinning		
07:00			07:00-07:55 Spinning distans Kungsgatan Ann Er, Spinning				
10:00						10:00-10:55 Spinning distans Kungsgatan Kaisa P, Elina H, Spinning	10:30-11:25 Cirkelfys Kungsgatan Olof S, Gym
11:00	11:30-12:25 Inspiration med tränare Kungsgatan Magdalini K, Gym				11:30-12:25 Inspiration med tränare Kungsgatan Magdalini K, Gym		
					11:45-12:40 Spinning intervall puls Kungsgatan Tobias R, Spinning		
12:00	12:00-12:55 Spinning intervall Kungsgatan Karoline A, Spinning	12:00-12:55 Spinning intervall puls Kungsgatan Tom v V, Spinning		12:00-12:55 Spinning Spurt Kungsgatan Gabriela V, Spinning			
16:00			16:45-17:40 Spinning intervall Kungsgatan Jessica G, Spinning		16:15-17:10 Spinning distans puls Kungsgatan Kaisa P, Spinning		
17:00	17:15-18:10 Spinning Spurt Kungsgatan Anita S, Spinning	17:00-17:55 Spinning Spurt Kungsgatan Gabriela V, Spinning	17:30-18:25 Instruktion Kungsgatan Anna Caj, Gym	17:15-18:10 Spinning distans Kungsgatan Frida B, Spinning			17:30-18:25 Spinning intervall puls Kungsgatan Mathilda E, Spinning
				17:30-18:55 TEMA Tyngdlyftning Kungsgatan John E A, Gym			
18:00	18:00-18:55 Instruktion Kungsgatan Lina S, Gym	18:00-19:10 Spinning distans puls Kungsgatan Lars B, Spinning	18:00-18:55 Spinning distans Kungsgatan Maria W, Spinning	18:15-19:10 Spinning intervall Kungsgatan Katja H, Spinning			
	18:30-19:25 Spinning intervall (K) Kungsgatan Jessica G, Spinning	18:00-18:55 Ltd edition Kettlebell Strong Kungsgatan Jens N, Gym	18:30-19:25 Inspiration med tränare Kungsgatan Anna Caj, Gym	18:30-19:05 HIT Kungsgatan Jennie G			
19:00	19:00-19:55 Inspiration med tränare Kungsgatan Lina S, Gym	19:00-19:55 Cirkelfys Kungsgatan Adam S, Gym					