

Lackarebäck: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
16:00					16:30-17:25 Skivstång Lackarebäck Jessica S, Sal 2		
17:00		17:30-18:25 Tillgänglig tränare Lackarebäck Linda Ja, Gym	17:30-18:25 Jympa Medel Lackarebäck Karsten W, Sal 2	17:15-18:10 Spinning intervall (K) Lackarebäck Therese E, Spinsalen			17:30-18:25 Jympa Medel Lackarebäck Gustav J, Sal 1
		17:30-18:40 Skivstång intervall Lackarebäck Therese E, Sal 2					
18:00	18:00-18:55 Yoga Lackarebäck Ulla Wi, Sal 2	18:00-18:55 Jympa Flow Ride i Stadshusparken Lackarebäck Therese O		18:00-18:55 Jympa Bas Lackarebäck Ann-Sofie W, Sal 1			
		18:15-19:10 Spinning Distans Lackarebäck Mattias G, Spinsalen					
		18:30-19:25 Tillgänglig tränare Lackarebäck Linda Ja, Gym					