

# Mölnlycke: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
16:00					16:30-17:25 <b>Jympa Medel</b> Mölnlycke Karsten W, Stora salen		16:30-17:40 <b>Skivstång Intervall</b> Mölnlycke Linda N L, Stora salen
17:00	17:30-18:25 <b>Instruktion</b> Mölnlycke Fabian H, Gym		17:30-18:25 <b>Power Hour</b> Mölnlycke Julia G, Stora salen	17:45-18:40 <b>Flex</b> Mölnlycke Anna L, Stora salen			
	17:30-18:25 <b>Jympa Medel</b> Mölnlycke Karsten W, Stora salen						
	17:45-18:40 <b>Spinning intervall puls</b> Mölnlycke Mikael O, Spinsalen						
18:00	18:30-19:25 <b>Instruktion</b> Mölnlycke Fabian H, Gym	18:30-19:25 <b>Aerobic &amp; Step</b> Mölnlycke Annika W, Stora salen	18:00-18:55 <b>Spinning distans</b> Mölnlycke Camilla S, Spinsalen				
	18:30-19:30 <b>Powerwalk Core</b> Mölnlycke Kerstin E, Ute						