

Lackarebäck: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
10:00			10:00-10:55 Jympa Soft Lackarebäck Maud C				
15:00					15:30-16:25 Spinning distans puls Lackarebäck Evelina E, Spinsalen		
16:00					16:30-17:25 Skivstång soft Lackarebäck Viktoria R, Sal 2		
17:00	17:00-17:55 Jympa B/M Lackarebäck Sal 1	17:15-18:10 Jympa Bas Lackarebäck Anneli S, Sal 1	17:30-18:25 Jympa Bas Lackarebäck Cilla O, Sal 2	17:30-18:25 Cirkelgym Lackarebäck Staffan L, Cirkelgym			17:30-18:25 Jympa Bas Lackarebäck Maria Od, Sal 1
	17:15-18:10 Spinning distans Lackarebäck Carina Ka, Spinsalen	17:30-18:25 Tillgänglig tränare Lackarebäck Gym	17:45-18:40 Spinning distans Lackarebäck Susanne Tr, Spinsalen				
		17:30-18:40 Skivstång intervall Lackarebäck Therese E, Sal 2					
18:00	18:00-18:55 Yoga Lackarebäck Ulla Wi, Sal 1	18:15-19:10 Spinning distans Lackarebäck Susanne Tr, Spinsalen		18:00-18:55 Jympa Medel Lackarebäck Camilla J, Sal 1			
	18:15-19:10 Skivstång Lackarebäck Anna Eb, Sal 2	18:30-19:25 Tillgänglig tränare Lackarebäck Gym		18:15-19:10 Spinning intervall (K) Lackarebäck Therese E, Spinsalen			