

# Johanneberg: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
09:00		09:30-10:25 <b>Tillgänglig tränare i gymmet</b> Johanneberg Ulla K, Gym				09:30-10:25 <b>Yoga</b> Johanneberg Marie P, Sal 2	
						09:30-10:25 <b>Spinning distans</b> Johanneberg Heike M, Sofie O, Spinning	
10:00	10:00-10:55 <b>Flex Soft</b> Johanneberg Marianne L, Sal 1	10:30-11:25 <b>Tillgänglig tränare i gymmet</b> Johanneberg Ulla K, Gym	10:00-10:55 <b>Spinning soft</b> Johanneberg Nils L, Spinning		10:00-10:55 <b>Jympa soft</b> Johanneberg Marianne L, Sal 1	10:30-11:25 <b>Skivstång</b> Johanneberg Leif H, Sal 2	10:30-13:30 <b>Barnpassning</b> Johanneberg Ida R
11:00	11:15-12:10 <b>Skivstång</b> Johanneberg Lillvor W, Sal 2			11:45-12:40 <b>Jympa soft</b> Johanneberg Anna Ah, Sal 1		11:00-11:55 <b>Jympa bas</b> Johanneberg Ann-Sofie W, Sal 1	11:00-11:55 <b>Jympa medel</b> Johanneberg Therese A, Sal 1
12:00	12:00-12:55 <b>Jympa medel</b> Johanneberg Tuva L, Sal 1	12:00-12:55 <b>Power Hour</b> Johanneberg Jonas F, Sal 1			12:00-12:55 <b>Skivstång</b> Johanneberg Linnéa L, Sal 2		
	12:30-13:45 <b>Yoga energy</b> Johanneberg Anna Ah, Sal 2						
15:00						15:00-15:55 <b>Power Hour</b> Johanneberg Linda Ör, Sal 1	
16:00		16:30-17:25 <b>Tillgänglig tränare i gymmet</b> Johanneberg Pelle S, Gym					16:30-17:25 <b>Skivstång</b> Johanneberg Hilda F, Sal 2
17:00	17:00-17:55 <b>Core</b> Johanneberg Anna Sä, Sal 1	17:00-17:55 <b>Jympa medel</b> Johanneberg Frida B, Sal 1	17:00-17:55 <b>Jympa medel</b> Johanneberg Anna K, Sal 1	17:00-17:55 <b>Jympa bas</b> Johanneberg Tomas R, Sal 1	17:00-17:55 <b>Jympa medel</b> Johanneberg Emelie E, Sal 1		17:30-18:25 <b>Box</b> Johanneberg Lina R, Sal 2
	17:15-18:10 <b>Spinning distans</b> Johanneberg Heike M, Spinning	17:30-18:25 <b>Yoga</b> Johanneberg Naemi G, Sal 2	17:30-18:25 <b>HIT</b> Johanneberg Andreas Fi, Sal 2	17:15-18:25 <b>Skivstång intervall</b> Johanneberg Kristina A, Sal 2	17:15-18:25 <b>Skivstång</b> Johanneberg Emma Ly, Sal 2		
	17:30-18:10 <b>Skivstång</b> Johanneberg Sara Kal, Sal 2	17:30-18:25 <b>Tillgänglig tränare i gymmet - Tyngdlyftning</b> Johanneberg Pelle S, Gym	17:45-18:40 <b>Spinning distans</b> Johanneberg Julia N, Spinning	17:30-18:35 <b>Spinning intervall</b> Johanneberg Anita S, Spinning			

18:00	18:00-18:55 <b>Jympa medel</b> Johanneberg Ulrika K, Sal 1	18:00-18:55 <b>Dans fusion</b> Johanneberg My H, Sal 1	18:00-19:10 <b>Jympa station</b> Johanneberg Caroline O, Sal 1	18:00-18:55 <b>Power Hour</b> Johanneberg Karolina W, Sal 1			18:00-18:55 <b>Spinning distans</b> Johanneberg Maria Er, Spinning
	18:15-18:55 <b>Spinning</b> Johanneberg Sara Kal, Spinning	18:15-19:10 <b>Spinning distans</b> Johanneberg Lina A, Spinning	18:30-19:25 <b>Skivstång</b> Johanneberg Åsa N, Sal 2	18:30-19:40 <b>Box</b> Johanneberg Anna Joh, Sal 2			18:00-18:55 <b>Dans fuego</b> Johanneberg Pamela P, Sal 1
	18:30-19:25 <b>Cirkelfys</b> Johanneberg Maria L, Sal 2	18:30-19:40 <b>Skivstång intervall</b> Johanneberg Therese E, Sal 2					
19:00	19:00-19:55 <b>Jympa bas</b> Johanneberg Anette M, Sal 1	19:00-19:30 <b>Flex</b> Johanneberg My H, Sal 1	19:15-20:10 <b>Core</b> Johanneberg Karin F, Sal 1	19:00-19:55 <b>Instruktion</b> Johanneberg Keivan M, Gym			
				19:00-19:55 <b>Ltd Edition Jympa FlowRide</b> Johanneberg Charlotte A, Sal 1			