

## Torslanda: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
09:00						09:45-10:40 <b>Skivstång</b> Torslanda Stora salen	
10:00		10:00-10:55 <b>Jympa Soft</b> Torslanda Ellinor J, Stora salen					
16:00							16:30-17:25 <b>Step styrka</b> Torslanda Johanna F, Stora salen
17:00	17:00-17:55 <b>Yoga</b> Torslanda Fanny B, Stora salen		17:30-18:25 <b>instruktion</b> Torslanda Felicia A, Gym	17:30-18:25 <b>Skivstång</b> Torslanda Barbro M			17:15-18:10 <b>Spinning distans</b> Torslanda Anna F, Spinning
	17:30-18:25 <b>Spinning Distans</b> Torslanda Lars B, Spinning		17:45-18:40 <b>Spinning distans</b> Torslanda Jennie L, Spinning	17:45-18:40 <b>Spinning korta intervaller</b> Torslanda Klaes A, Spinning			17:30-18:25 <b>Jympa B/M</b> Torslanda Stora salen
18:00	18:00-18:55 <b>Cirkelfys</b> Torslanda Lisa L, Stora salen	18:30-19:25 <b>Step styrka</b> Torslanda Johanna F, Stora salen	18:00-18:55 <b>Jympa B/M</b> Torslanda Stora salen				
			18:30-19:25 <b>Instruktion</b> Torslanda Felicia A, Gym				