

Västra Hamngatan 7: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
07:00	07:00-07:55 Core Västra Hamngatan 7 Carolín G, Sal 2	07:00-07:55 Jympa Puls bas Västra Hamngatan 7 Sandra L-L, Sal 1	07:00-07:55 Indoor walking Distans Västra Hamngatan 7 Kim L, Indoor Walking	07:30-08:25 Yoga Västra Hamngatan 7 Eva S, Sal 2	07:00-07:40 Jympa Medel Västra Hamngatan 7 Ebba L, Sal 1		
09:00		09:45-10:40 Yoga soft Västra Hamngatan 7 Elin R, Sal 2	09:30-10:25 Instruktion Västra Hamngatan 7 Ulla K, Gym				
10:00	10:00-10:55 Jympa Soft Västra Hamngatan 7 Britt L, Sal 1	10:00-10:55 Dans Soft Västra Hamngatan 7 Ankie P, Sal 1	10:00-10:55 Jympa Soft Västra Hamngatan 7 Christina B, Sal 1	10:00-10:55 Jympa Soft Västra Hamngatan 7 Stefan W, Sal 1	10:00-10:55 Jympa Soft Västra Hamngatan 7 Ingvor R, Sal 1	10:00-10:55 Core Västra Hamngatan 7 Karin F, Sal 1	10:00-13:00 Barnpassning Västra Hamngatan 7 Lisa
	10:00-10:55 Seniorklubben Cirkelträning Västra Hamngatan 7 Annica L, Carin D		10:30-11:25 Inspiration med tränare Västra Hamngatan 7 Ulla K, Gym	10:00-10:55 Seniorklubben Cirkelträning Västra Hamngatan 7 Annica L, Carin D		10:30-11:25 Skivstång Västra Hamngatan 7 Elin Ek, Sal 2	10:30-11:55 Yoga energy Västra Hamngatan 7 Eva S, Sal 2
						10:30-13:30 Barnpassning Västra Hamngatan 7 Miranda	
						10:45-11:40 Indoor walking Ltd edition Spurt Västra Hamngatan 7 Jeanette B, Indoor Walking	
11:00	11:00-13:15 Barnpassning Västra Hamngatan 7	11:00-11:55 Skivstång Västra Hamngatan 7 Anna Bry, Sal 2	11:00-13:15 Barnpassning Västra Hamngatan 7	11:00-13:15 Barnpassning Västra Hamngatan 7	11:00-13:15 Barnpassning Västra Hamngatan 7	11:00-11:55 Jympa Medel Västra Hamngatan 7 Frida B, Sal 1	11:00-11:55 Jympa Medel Västra Hamngatan 7 Therese J, Sal 1
	11:00-11:55 Power Hour Västra Hamngatan 7 Malin B, Sal 1	11:00-13:15 Barnpassning Västra Hamngatan 7	11:30-12:25 Skivstång Västra Hamngatan 7 Anna Hu, Sal 2	11:30-12:25 Step Västra Hamngatan 7 Michael K, Sal 2	11:00-11:55 Yoga Västra Hamngatan 7 Cilla W, Sal 2		11:45-12:40 Indoor walking Distans Västra Hamngatan 7 Isabella RT, Indoor Walking
	11:30-12:25 Skivstång Västra Hamngatan 7 Linnéa L, Sal 2	11:45-12:40 Indoor walking Distans Västra Hamngatan 7 Thomas F, Indoor Walking	11:45-12:30 Indoor walking Soft Västra Hamngatan 7 Annica W, Indoor Walking	11:45-12:40 Indoor walking Ltd edition Spurt Västra Hamngatan 7 Pia M, Indoor Walking	11:45-12:25 Indoor walking Distans Västra Hamngatan 7 Klara J, Indoor Walking		
	11:45-12:40 Indoor walking Distans Västra Hamngatan 7 Anna Ha, Indoor Walking						
12:00	12:00-12:55 Jympa Ltd edition FlowRide Västra Hamngatan 7 Jenny P, Sal 1	12:00-12:55 Intervall flex Västra Hamngatan 7 Nina S, Sal 1	12:00-12:55 Jympa Ltd edition FlowRide Västra Hamngatan 7 Therese O, Sal 1	12:00-12:55 Power Hour Västra Hamngatan 7 Sal 1	12:00-12:55 Jympa Medel Västra Hamngatan 7 Martina F, Sal 1	12:00-13:10 Box Västra Hamngatan 7 Anna Joh, Sal 1	12:30-14:30 Dubbelpass jympa, skivstång intervall Västra Hamngatan 7 Zebastian B, Magnus B

						12:30-13:25 Step styrka Västra Hamngatan 7 Silvana L, Sal 2	
13:00	13:00-13:55 Core soft Västra Hamngatan 7 Christina B, Sal 1						
14:00						14:00-14:55 Yoga Västra Hamngatan 7 Tilde Le, Sal 2	
15:00					15:00-15:55 Jympa Bas Västra Hamngatan 7 Berit O, Sal 1		15:30-16:25 HIT Västra Hamngatan 7 Filip G, Sal 1
					15:30-16:40 Skiv flex Västra Hamngatan 7 Charlotte Bo, Sal 2		
16:00	16:00-18:00 Barnpassning Västra Hamngatan 7	16:00-18:00 Barnpassning Västra Hamngatan 7	16:00-18:00 Barnpassning Västra Hamngatan 7	16:00-18:00 Barnpassning Västra Hamngatan 7	16:00-16:55 Jympa Medel Västra Hamngatan 7 Maja P, Sal 1		16:00-16:55 Instruktion Västra Hamngatan 7 Björn H, Gym
	16:30-17:25 Skivstång Västra Hamngatan 7 Christos A, Sal 2	16:00-16:55 Jympa Puls medel Västra Hamngatan 7 Anna Ha, Sal 1	16:00-16:55 Jympa Medel Västra Hamngatan 7 Frida B, Sal 1	16:15-17:10 Core soft Västra Hamngatan 7 Cilla W, Sal 1	16:45-17:40 Indoor walking Distans Västra Hamngatan 7 Carolin G, Indoor Walking		16:30-17:25 Skivstång Västra Hamngatan 7 Jessica B, Sal 2
	16:45-17:40 Indoor walking Intervall (P) Västra Hamngatan 7 Py E, Indoor Walking	16:45-17:40 Indoor walking Distans Västra Hamngatan 7 Ingela NN, Indoor Walking	16:45-17:40 Indoor walking Ltd edition Spurt Västra Hamngatan 7 Christina P, Indoor Walking	16:30-17:25 Skivstång Västra Hamngatan 7 Sara Kal, Sal 2			
				16:45-17:40 Indoor walking Intervall (P) Västra Hamngatan 7 Katrin Ja, Indoor Walking			
17:00	17:00-17:55 Jympa Medel Västra Hamngatan 7 Catharina B, Sal 1	17:00-17:55 Core Västra Hamngatan 7 Lisa H, Sal 1	17:00-17:55 Jympa Bas Västra Hamngatan 7 Anna U, Sal 1	17:15-18:10 Cirkelfys Västra Hamngatan 7 Björn-Eric 'Bea' A, Sal 1	17:00-17:55 Dans fuego Västra Hamngatan 7 Paula P, Sal 2		17:00-17:55 Jympa Intensiv Västra Hamngatan 7 Magnus S, Sal 1
	17:30-18:25 Step Västra Hamngatan 7 Marit E, Sal 2	17:00-17:55 Instruktion Västra Hamngatan 7 Ulf K, Gym	17:30-18:25 Yoga Västra Hamngatan 7 Sal 2	17:30-18:25 Step dans Västra Hamngatan 7 Pernilla M, Sal 2			17:00-17:55 Gym Intro Västra Hamngatan 7 Björn H, Gym
	17:45-18:40 Indoor walking Distans Västra Hamngatan 7 Lotta Bo, Indoor Walking	17:30-18:25 Skivstång Västra Hamngatan 7 Martin J, Sal 2		17:45-18:40 Indoor walking Distans Västra Hamngatan 7 Yrsa I-S, Indoor Walking			

		17:45-18:40 Indoor walking Intervall (P) Västra Hamngatan 7 Ulrika A, Indoor Walking				
18:00	18:00-18:55 Intervall flex Västra Hamngatan 7 Kajsa A, Sal 1	18:00-18:55 Jympa Medel Västra Hamngatan 7 Magnus B, Sal 1	18:00-18:55 Instruktion Västra Hamngatan 7 Alexander A, Gym	18:15-19:10 Jympa Puls bas Västra Hamngatan 7 Sandra L-L, Sal 1		
	18:30-19:40 Skivstång intervall Västra Hamngatan 7 Erik C, Sal 2	18:00-18:55 Instruktion Västra Hamngatan 7 Ulf K, Gym	18:00-18:55 Jympa Intensiv Västra Hamngatan 7 Marcus W, Sal 1	18:30-19:25 Yoga Västra Hamngatan 7 Marie P, Sal 2		
	18:45-19:40 Indoor walking Ltd edition Spurt Västra Hamngatan 7 Elisabeth L, Indoor Walking	18:30-19:25 Aerobic street Västra Hamngatan 7 Tina P, Sal 2	18:00-18:55 Indoor walking Intervall (P) Västra Hamngatan 7 Åsa L, Indoor Walking			
			18:30-19:25 Step Västra Hamngatan 7 Karin AI, Sal 2			
19:00	19:00-19:55 Dans fusion Västra Hamngatan 7 Hannah Å, Sal 1	19:00-19:55 Power Hour Västra Hamngatan 7 Kristin K, Sal 1	19:00-19:55 Dans fuego Västra Hamngatan 7 Therese A, Sal 1			
			19:00-19:55 Instruktion Västra Hamngatan 7 Alexander A, Gym			
			19:30-20:25 Skivstång Västra Hamngatan 7 Jessica B, Sal 2			