

# Majorna: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
16:00					16:45-17:40 <b>Indoor walking soft</b> Majorna Amanda S, Indoor Walking		16:30-17:25 <b>Skivstång</b> Majorna Flora C, Sal 1
17:00	17:00-17:55 <b>Jympa Bas</b> Majorna Ninna O, Sal 1	17:30-18:25 <b>Skivstång</b> Majorna Linda C, Sal 1		17:00-18:00 <b>Instruktion</b> Majorna Nils C			17:15-18:10 <b>Spinning Spurt</b> Majorna Anna Br, Spinning
	17:15-18:10 <b>Spinning distans</b> Majorna Ida B, Spinning	17:45-18:40 <b>Indoor walking intervall</b> Majorna Christer J, Indoor Walking		17:00-17:55 <b>Jympa Bas</b> Majorna Vicki B, Sal 1			
				17:30-18:25 <b>Instruktion</b> Majorna Anna Car, Gym			
18:00			18:00-18:55 <b>Jympa Bas</b> Majorna Anette M, Sal 1	18:30-19:25 <b>Ltd edition Kettlebell Move</b> Majorna Anna Car, Gym			
			18:15-19:10 <b>Spinning Spurt</b> Majorna Anna Br, Spinning	18:30-19:25 <b>Yoga</b> Majorna Anna-Lena Å, Sal 2			