

Majorna: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
09:00		09:30-10:25 Instruktion Majorna Ulla K, Gym				09:00-09:55 Indoor walking Distans Majorna Indoor Walking	
						09:30-12:30 Barnpassning Majorna Henda	
						09:45-11:10 Skiv spin Majorna Tina H, Gunilla Be, Sal 2	
10:00	10:30-11:25 Jympa Soft Majorna Gert U, Sal 1	10:30-11:25 Inspiration med tränare Majorna Ulla K, Gym		10:00-10:50 Spinning Soft Majorna Gert U, Spinning			
11:00						11:00-11:55 Jympa Medel Majorna Sanna K, Sal 1	11:00-11:55 Intervall flex Majorna Elin A, Sal 1
						11:15-12:10 Spinning Distans Majorna Elina H, Spinning	
16:00	16:45-19:45 Barnpassning Majorna Margareta		16:45-19:45 Barnpassning Majorna Asena		16:15-17:10 Cirkelfys Majorna Carolina B, Sal 1		16:00-16:55 Gym Intro Majorna Patric E, Gym
							16:00-16:55 Jympa duo Majorna Lina W, Gustav J, Sal 1
17:00	17:00-17:55 Jympa Medel Majorna Linda He, Sal 1	17:00-17:55 Skivstång Majorna Anders H, Sal 1	17:00-17:55 Core soft Majorna Marie E, Sal 1	17:00-17:55 Jympa Medel Majorna Catharina T, Sal 1	17:00-17:55 Indoor walking Distans Majorna Leila S, Indoor Walking		17:00-18:10 Skivstång intervall Majorna Catharina T, Sal 1
	17:15-18:10 Spinning Intervall (Py) Majorna Jane J, Spinning	17:15-18:10 Indoor walking Intervall (K) Majorna Jane J, Indoor Walking	17:00-17:55 Instruktion Majorna Jamilo S, Gym	17:00-17:55 Yoga Majorna Ulrica H, Sal 2	17:15-18:10 Jympa Medel Majorna Katarina M, Sal 1		17:00-17:55 Instruktion Majorna Patric E, Gym
	17:30-18:25 Indoor walking Distans Majorna Carina F, Indoor Walking	17:30-18:25 Spinning Distans Majorna Annika G, Spinning	17:30-18:25 Indoor walking Ltd edition Spurt Majorna Lena A, Indoor Walking	17:30-18:25 Spinning Spurt Majorna Anita S, Spinning	17:15-18:10 Spinning Distans Majorna Tom v V, Spinning		17:15-18:20 Spinning Intervall (Py) Majorna Jennie A, Spinning
		17:30-18:25 Instruktion Majorna Öyvind I, Gym		17:45-18:40 Indoor walking Distans Majorna Carolin G, Indoor Walking			

18:00	18:00-18:55 Inspiration med tränare Majorna Gustav H, Gym	18:00-18:35 Jympa Intensiv 35 Majorna Elin A, Sal 1	18:00-18:55 Jympa Medel Majorna Helene T-S, Sal 1	18:00-18:55 Jympa Bas Majorna Eva C, Sal 1			18:30-19:25 Yoga Majorna Karin C, Sal 2
	18:00-18:55 Jympa Bas Majorna Malin P, Sal 1	18:30-19:25 Instruktion Majorna Öyvind I, Gym	18:00-18:55 Inspiration med tränare Majorna Jamilo S, Gym	18:00-19:25 Skiv spin Majorna Lars P			
	18:15-19:10 Spinning Distans Majorna Jeanette D, Spinning	18:40-19:15 Flex 30 Majorna Elin A, Sal 1	18:15-19:10 Spinning Distans Majorna Marie E, Spinning				
	18:30-19:25 Yoga Majorna Sofia Ah, Sal 2	18:45-19:40 Spinning Distans Majorna Jennie L, Spinning					
19:00	19:00-19:55 Instruktion Majorna Gustav H, Gym	19:30-20:25 Jympa Medel Majorna Sofie B, Sal 1	19:30-20:25 Yoga Majorna Carl N, Sal 2				
	19:00-19:55 Skivstång Majorna Hanna K, Sal 1						
20:00	20:00-20:55 Core Majorna Karin C, Sal 1						