

Majorna: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
09:00		09:30-12:30 Barnpassning Majorna Henda				09:30-10:10 Skivstång Majorna Glenn T, Sal 1	
10:00	10:30-11:25 Jympa soft Majorna Gert U, Sal 1			10:00-10:55 Spinning soft Majorna Gert U, Spinning		10:00-10:55 Indoor walking distans Majorna Sofia Dah, Indoor Walking	10:00-10:50 Familjeympa Majorna Becca O, Sal 1
						10:20-11:00 Spinning Majorna Glenn T, Spinning	
11:00						11:00-11:55 Jympa medel Majorna Sanna K, Sal 1	
						11:15-12:10 Spinning distans Majorna Emil U, Spinning	
16:00	16:45-19:45 Barnpassning Majorna Margareta		16:45-19:45 Barnpassning Majorna Asena		16:30-17:25 Cirkelfys Majorna Linnea A, Sal 1		16:00-16:55 Tillgänglig tränare i gymmet Majorna Patric E, Gym
17:00	17:00-17:55 Jympa medel Majorna Linda He, Sal 1	17:00-17:55 Skivstång Majorna Anders H, Sal 1	17:00-17:55 Instruktion Majorna Jamilo S, Gym	17:00-17:55 Jympa medel Majorna Catharina T, Sal 1	17:00-17:55 Indoor walking distans Majorna Anders L, Indoor Walking		17:00-18:10 Skivstång Majorna Catharina T, Sal 1
	17:15-18:10 Spinning intervall Majorna Jane J, Spinning	17:15-18:10 Indoor walking intervall Majorna Py E, Indoor Walking	17:00-17:55 Core soft Majorna Marie E, Sal 1	17:15-18:10 Yoga Majorna Carl N, Sal 2	17:15-18:10 Spinning distans Majorna Tom v V, Spinning		17:00-17:55 Tillgänglig tränare i gymmet Majorna Patric E, Gym
	17:30-18:25 Indoor walking distans Majorna Katarina R, Indoor Walking	17:30-18:25 Spinning distans Majorna Jeanette D, Spinning	17:30-18:25 Step Majorna Kristin P, Sal 2	17:30-18:25 Spinning intervall Majorna Jennie L, Spinning			17:15-18:10 Indoor walking distans Majorna Emelie S, Indoor Walking
	17:30-18:25 Tillgänglig tränare i gymmet Majorna Öyvind I, Gym	17:30-18:25 Tillgänglig tränare i gymmet Majorna Anna Car, Gym	17:30-18:25 Ltd Edition Indoor walking Spurt Majorna Lena A, Indoor Walking	17:30-18:25 Tillgänglig tränare i gymmet Majorna Magdalini K, Gym			
				17:45-18:40 Indoor walking intervall Majorna Leila S, Indoor Walking			

18:00	18:00-18:55 Jympa bas Majorna Malin P, Sal 1	18:00-18:35 Jympa intensiv Majorna Elin A, Sal 1	18:00-18:55 Jympa medel Majorna Joakim A, Sal 1	18:00-18:55 Jympa bas Majorna Marie An, Sal 1			18:30-19:25 Yoga Majorna Frida G, Sal 2
	18:15-19:30 Yoga energy Majorna Saga L, Sal 2	18:15-19:10 Indoor walking distans Majorna Kristina H, Indoor Walking	18:00-18:55 Instruktion Majorna Jamilo S, Gym	18:15-18:55 Skivstång Majorna Lars P, Sal 2			
	18:30-19:25 Tillgänglig tränare i gymmet Majorna Öyvind I, Gym	18:30-19:25 Ltd edition Kettlebell Move Majorna Anna Car, Gym	18:15-19:10 Spinning distans Majorna Marie E, Spinning				
	18:30-19:25 Spinning distans Majorna Annika G, Spinning	18:30-19:25 Step Majorna Linda M, Sal 2	18:30-19:25 Yoga Majorna Ulrica H, Sal 2				
		18:40-19:15 Flex Majorna Elin A, Sal 1					
19:00	19:00-19:55 Skivstång Majorna Hanna K, Sal 1	19:15-20:10 Jympa medel Majorna Sofie B, Sal 1	19:00-19:55 Skivstång Majorna Flora C, Sal 1	19:00-19:40 Spinning Majorna Lars P, Spinning			
20:00	20:00-20:55 Core Majorna Karin Ca, Sal 1						