

Kvillebäcken: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
10:00							10:15-11:10 Indoor walking intervall Kvillebäcken Maria Re, Indoor walking
17:00	17:15-18:10 Spinning puls Kvillebäcken Kaisa P, Spinning	17:30-18:25 Tillgänglig tränare Kvillebäcken Karin W, Gym	17:15-18:10 Indoor walking intervall (Py) Kvillebäcken Ingela NN, Indoor walking	17:45-18:40 Spinning pyramid Kvillebäcken Jennie A, Spinning			
	17:30-18:25 Cirkelfys Kvillebäcken Olof S, Stora salen	17:30-18:25 Jympa Bas Kvillebäcken Maria E, Stora salen	17:30-18:25 Skivstång Kvillebäcken Elin En, Stora salen				
18:00		18:30-19:25 Ltd edition Kettlebell Strong Kvillebäcken Karin W, Gym		18:00-18:55 Jympa Medel Kvillebäcken Therese J, Stora salen			
		18:30-19:25 Yoga Kvillebäcken Anna-Lena Å, Stora salen					