

Västra Hamngatan 7: 2017

Med reservation för ändringar

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
07:00				07:30-08:25 Ltd Edition Indoor walking Spurt Västra Hamngatan 7 Ansi L, Indoor Walking			
09:00		09:00-09:55 Jympa bas Västra Hamngatan 7 Karin T, Sal 1					
10:00	10:00-10:55 Jympa Soft Västra Hamngatan 7 Ulrika H, Sal 1					10:00-10:55 Indoor walking distans Västra Hamngatan 7 Katarina R, Indoor Walking	
11:00	11:45-12:40 Indoor walking distans Västra Hamngatan 7 Anna Ha, Indoor Walking	11:45-12:40 Ltd Edition Indoor walking Spurt Västra Hamngatan 7 Christina P, Indoor Walking	11:45-12:25 Indoor walking soft Västra Hamngatan 7 Annica W, Indoor Walking	11:30-12:00 Flex Västra Hamngatan 7 Jasmin S, Sal 2	11:00-11:55 Yoga Licensiering Västra Hamngatan 7 Elise E*, Sal 2	11:00-11:55 Jympa B/M Västra Hamngatan 7 Sal 1	11:00-11:55 Jympa B/M Västra Hamngatan 7 Sal 1
					11:45-12:40 Ltd Edition Indoor walking Spurt Västra Hamngatan 7 Christina P, Indoor Walking		11:00-13:00 Kombipass Skivstång Jympa 120 min Västra Hamngatan 7 Zebaztian B, Magnus B, Sal 2
12:00	12:00-12:55 Jympa Medel Västra Hamngatan 7 Jenny P, Sal 1		12:00-12:55 Skivstång Västra Hamngatan 7 Daniel B, Sal 2	12:00-12:55 Power Hour Västra Hamngatan 7 Malin B, Sal 1	12:00-12:55 Jympa Medel Västra Hamngatan 7 Johanna S, Sal 1		
16:00	16:30-17:25 Skivstång Västra Hamngatan 7 Charlotte Bo, Sal 2	16:45-17:40 Ltd Edition Indoor walking Spurt Västra Hamngatan 7 Jeanette B, Indoor Walking	16:00-16:55 Jympa Medel Västra Hamngatan 7 Therese A, Sal 1	16:30-17:25 Skivstång Västra Hamngatan 7 Sal 2	16:00-16:55 Jympa Medel Västra Hamngatan 7 Sal 1		
	16:45-17:40 Indoor walking distans Västra Hamngatan 7 Kim L, Indoor Walking				16:45-17:40 Indoor walking distans Västra Hamngatan 7 Kim L, Indoor Walking		
17:00	17:00-17:55 Jympa Puls Medel Västra Hamngatan 7 Malin Mo, Sal 1	17:00-17:55 Core Västra Hamngatan 7 Lillemor Q, Sal 1	17:00-17:55 Jympa Bas Västra Hamngatan 7 Marie An, Sal 1	17:00-17:55 Ltd Edition Indoor walking Spurt Västra Hamngatan 7 My H, Indoor Walking	17:00-17:55 Skivstång Västra Hamngatan 7 Elin Ek, Sal 2		
	17:30-18:25 Step Västra Hamngatan 7 Hanna L, Sal 2	17:30-18:40 Skivstång intervall Västra Hamngatan 7 Zebaztian B, Sal 2	17:30-18:25 Ltd Edition Indoor walking Spurt Västra Hamngatan 7 Pia M, Indoor Walking	17:15-18:10 Cirkelfys Västra Hamngatan 7 Maria L, Sal 1			

	17:45-18:40 Indoor walking - Intervall Västra Hamngatan 7 Pia M, Indoor Walking	17:30-18:25 Tillgänglig tränare Västra Hamngatan 7 Elin S, Gym	17:30-18:25 Yoga Västra Hamngatan 7 Sofia Ah, Sal 2	17:30-18:25 Aerobic & Step Västra Hamngatan 7 Sal 2			
18:00	18:00-18:55 Intervall flex Västra Hamngatan 7 Camila B, Sal 1	18:00-18:55 Jympa Medel Västra Hamngatan 7 Josef P, Sal 1	18:00-18:55 Jympa Intensiv Västra Hamngatan 7 Magnus S, Sal 1	18:15-19:10 Jympa Medel - Licensiering Västra Hamngatan 7 Rebecka N, Sal 1			
		18:15-19:10 Indoor walking distans Västra Hamngatan 7 Tomas R, Indoor Walking	18:30-19:25 Step Västra Hamngatan 7 Kristin P, Sal 2				
		18:30-19:25 Tillgänglig tränare Västra Hamngatan 7 Elin S, Gym					
19:00	19:00-19:55 Jympa - bas Västra Hamngatan 7 Anna U, Sal 1	19:00-19:55 Power Hour Västra Hamngatan 7 Linda Ör, Sal 1					